

## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	精神部	編號：7G70005
主題	躁症的治療	2015.12.02 訂定
製作單位	GW07 病房	2021.03.25 二修

### 一、藥物治療：

(一) 常用的情緒穩定劑:如 Lithium(鋰齊寧)、Dipachro(帝帕克)及新一代抗精神病劑可以縮短躁症病程，達到穩定情緒的作用。



Lithium(鋰齊寧)



300mgDipachro(帝帕克)500ng



Aritero (安立妥錠)5mg



Quetiapine(優達平)300mg

### (二) 注意事項：

1. 服用藥物注意事項如下表

藥物名稱	注意事項
Lithium Carbonate (鋰齊寧)	(1)勿吃過多的泡麵、罐頭類、醃製品食物，避免 (2)影響鋰齊寧的吸收。 (3)長時間拉肚子、噁心、嘔吐等情形，返診時要告知醫師評估。 (4)代謝部位在腎臟，注意腎功能。
Valproic acid(帝帕克)	孕婦不宜使用。
Carbamazepine (癲通)	皮膚長疹子、口腔潰瘍等情形，返診時要告知醫師評估。

2. 服藥 2-3 周才會產生穩定情緒的效果，勿私自停藥或調整藥物劑量，若忘記服藥時，需補服當日劑量。

3. 注意代謝症候群的發生，如糖尿病、高血壓、高血脂和心臟問題。

二、職能與團體治療：學習與人互動的技巧，改善人際互動。

三、心理治療：藉由個別會談，找出情緒障礙原因，並引導及協助適當處理。

四、復健治療：

(一) 日間病房：病情穩定後，白天來院參加復健活動，養成規律作息良習慣、培養獨立生活能力、增進解決問題技能及學習人際互動技巧。



(二)社區復健中心：

提供多樣化的學習活動，培養工作態度與能力，訓練獨立服藥。



社區復健中心

參考資料：

陳春蘭、曾錦花、蕭妃秀(2019)·雙向情緒障礙症及憂鬱症之護理·於蕭淑貞總校閱，*精神科護理概論*（十版，431-437頁）·華杏。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！