

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	精神部	編號：7G70004
主 題	認識躁症	2015.12.02 訂定
製作單位	GW07 病房	2021.03.25 二修

一、為什麼會得躁症

可能與遺傳、大腦中神經傳導物質(如:正腎上腺素、多巴胺及血清素功能異常)或電解質代謝不平衡有關。

二、什麼是躁症

躁症是一種持續情緒波動大、易怒的疾病，一般持續至少一週。

三、躁症會出現以下情形

- (一)活動量大、睡眠時數減少(如只睡3小時就覺得足夠)，且精神旺盛。
- (二)誇大想法或妄想，嚴重情況下可能出現幻覺。
- (三)亂花錢、盲目投資、好辯、話多、易與他人起糾紛。
- (四)判斷力差、注意力分散、愛打扮、性需求增加。
- (五)不計後果完成自己想做的事、喜歡從事危險性高的活動。

四、躁症復發的可能因素：

- (一)未按醫師指示服用藥物。
- (二)處於長期壓力環境中。
- (三)春、秋季節變換時。
- (四)逐漸睡眠時數變少。

參考資料：

陳春蘭、曾錦花、蕭妃秀(2019)·雙向情緒障礙症及憂鬱症之護理·於蕭淑貞總校閱，*精神科護理概論*(十版，431-437頁)·華杏。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！