

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	皮膚科	編號：7A10033
主 題	認識富貴手	2002.01.18 訂定
製作單位	門診	2022.02.10 四修

一、什麼是富貴手？

手部濕疹又俗稱「富貴手」，與體質及長期反覆接觸刺激性物質有關，是皮膚科門診常見疾病。



圖一、富貴手

二、罹患富貴手會有哪些症狀？

- (一) 初期手部皮膚乾燥發紅搔癢，一般由拇指、食指、中指指背開始出現，但通常不會擴散到手腕以上。(圖一)
- (二) 反覆發作後，手指腹與掌心皮膚會越厚、越乾燥，繼而龜裂脫皮伴有疼痛，彌漫性潮紅、粗糙硬化、指紋消失、呈現蠟樣光澤，秋冬時因氣候乾燥，症狀會較嚴重。

三、易導致富貴手的物質有哪些？

- (一) 刺激性物質：如香皂、洗衣粉、洗碗精、廚房衛浴…等清潔用品。
- (二) 食物：大蒜、洋蔥、蘿蔔、芋頭、葡萄柚皮、馬鈴薯皮等。
- (三) 日常生活用品：如橡皮手套、色素、園藝用品、含鎳或鉻的物質都有可能造成刺激。
- (四) 個人體質：家庭遺傳因素，手部保護能力會較一般人差。

四、如何做好手部保養？

富貴手容易復發，所以做好手部保養非常重要：

- (一) 減少接觸水的時間，洗手後盡量擦乾雙手。
- (二) 避免接觸刺激性物質：如香皂、洗衣粉、洗碗精、漂白水…等。
- (三) 如果無法避免接觸刺激性物質時，內層可戴 100%純棉吸汗手套，外

層戴防水的手套。

- (四) 雙手接觸到刺激性物質時，應立即使用溫水沖洗乾淨，並完全擦乾雙手，再擦上滋潤效果好的護手霜。
- (五) 富貴手的情況嚴重，可在每天晚上睡前，塗上一層護手霜，再戴上手套睡覺。
- (六) 可使用凡士林或礦物油當護手膏，覺得手部乾燥就可塗抹，不限次數，隨時保持手部滋潤。
- (七) 如有乾裂脫皮請不要抓摳或將脫皮處撕下，以免引發細菌感染。

提醒您平日保養重於發病後的治療，一旦有症狀要到皮膚科接受治療，並依照醫師指示使用外用藥水或軟膏。

參考資料：

郭馨鎂、吳美鳳（2020）。只要富貴命、不要“富貴手”—談接觸性皮膚炎。彰基院訊，37(5)，24-25。

李舒晴（2018）。中醫調理+正確衛教告別麻煩富貴手。彰基院訊，35(3)，14-15。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！