高 雄 榮 民 總 醫 院

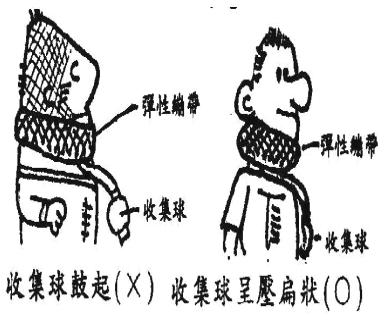
耳鼻喉科 唾液腺腫瘤手術 病患/家屬照護指南

各位先生、女士您好：

感謝您選擇本院的醫療服務，這份照護指南主要是提供您及家屬有關唾液腺腫瘤手術照護的相關訊息，希望藉此照護指南能讓您了解住院期間的活動，以協助您順利接受各項醫療措施。若您有不了解之處，歡迎隨時向醫護人員詢問，我們將竭盡所能提供服務，謝謝您！ 敬祝早日康復！

您的主治醫師：_____醫師 您的住院醫師：_____ 醫師 護理長：_____敬上

住院日數	第一天(入院日) 【手術前準備日】	第 二 天 (手 術 日)	第 三 天 (手術後第一日)
檢驗檢查	◆量身高、體重、抽血檢查、胸部 X 光及心電圖		
飲食	◆抽完血即可進食 ◆晚上十二點過後請勿吃任何東西（包括水、各式各樣的果汁、飲料及食物等）	◆手術前：請繼續禁食，不可吃任何食物、水、果汁、飲料等 ◆手術後：由護理人員告知您可進食時間，採軟質飲食，避免堅硬的食物	◆採軟質飲食
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆手術部位附近若有毛髮、鬍鬚應剃除	◆早上 7 點左右會為您注射靜脈點滴 ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆手術後傷口會有彈紗或網套包紮，持續 48 小時，目的在加壓止血及預防腫脹 ◆手術後會有引流管留置，目的在引流血水促進傷口癒合	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆繼續靜脈點滴注射 ◆繼續彈紗包紮及引流管留置
藥物		◆**手術返病室後用藥**： ※繼續靜脈點滴注射及每隔 6 至 8 小時由靜脈點滴加消炎藥 ※口服止痛藥 ※若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑	◆每隔 6 至 8 小時由靜脈點滴加消炎藥 ◆早上、中午、下午、睡前各口服一次止痛藥 ◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑
護理措施	◆護理人員會為您 ※介紹環境 ※提供您疾病相關照護指導 ※協助您填寫手術、麻醉、輸血同意書 ※說明病患／家屬照護指南 ※說明傷口彈紗或網套包紮的目的 ※說明手術後引流管留置目的 ※手術後傷口護理 ※飲食指導	◆ 早上六點後請更換手術衣、取下活動假牙、飾品等 ◆ 入手術室前，請先解小便 ◆手術畢，返回病室後： ※床頭抬高 30 度休息，減輕腫脹 ※勿自行取下頭部彈紗或網套 ※引流管須妥善固定，為避免牽扯不慎脫落，請將吸球放在口袋裏 ※引流管吸球應保持在壓扁狀態，若鼓起，請通知醫護人員處理 ※護理人員會定時擠壓引流管，以維持引流管之通暢，並觀察記錄引流液顏色、量、味道等 ※可能會有口水減少現象，可多喝開水 。 ※手術中因顏面神經受牽扯，術後部分病人可能有輕微嘴角歪斜或眼睛無法閉緊等現象，大多數於三個月內可以恢復。	◆床頭抬高 30 度休息，減輕腫脹 ◆勿自行取下頭部彈紗或網套 ◆引流管須妥善固定，為避免牽扯不慎脫落，請將吸球放在口袋裏 ◆引流管吸球應保持在壓扁狀態，若鼓起，請通知醫護人員處理 ◆護理人員會定時擠壓引流管，以維持引流管之通暢，並觀察記錄引流液色、量、味道等 ◆多喝開水、漱口，保持口腔衛生，防止口乾

住院日數	第 四 天 （手術後第二日）	第 五 天 （手術後第三日 ）	第 六 天 （ 出院日 ）
飲食	◆採軟質飲食	◆採軟質飲食	◆採軟質飲食
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆繼續靜脈點滴注射 ◆拆除彈紗、傷口換藥	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆繼續靜脈點滴注射 ◆若連續二天引流液少於 10 cc，可能拔除引流管、傷口換藥	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆出院前移除靜脈點滴連接管 ◆拔除引流管
藥物	◆每隔 6 至 8 小時由靜脈點滴加消炎藥 ◆早上、中午、下午、睡前各口服一次止痛藥 ◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑	◆每隔 6 至 8 小時由靜脈點滴加消炎藥 ◆早上、中午及下午各口服一次止痛藥 ◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑	◆口服消炎、止痛藥 ◆**出院帶藥：** ※口服消炎藥、止痛藥：三餐飯後各一次，每次一顆
護理措施及出院計劃	◆床頭抬高 30 度休息，減輕腫脹 ◆引流管須妥善固定，為避免牽扯不慎脫落，請將吸球放在口袋裏 ◆引流管吸球應保持在壓扁狀態，若鼓起，請通知醫護人員處理 ◆護理人員會定時擠壓引流管，以維持引流管之通暢，並觀察記錄引流液顏色、量、味道等 ◆多喝開水、漱口，保持口腔衛生，防止口乾  **手術後傷口引流管狀況圖**	◆床頭抬高 30 度休息，減輕腫脹 ◆引流管須妥善固定，為避免牽扯不慎脫落，請將吸球放在口袋裏 ◆引流管吸球應保持在壓扁狀態，若鼓起，請通知醫護人員處理 ◆護理人員會定時擠壓引流管，以維持引流管之通暢，並觀察記錄引流液顏色、量、味道等 ◆保持傷口乾燥 ◆多喝開水、漱口，保持口腔衛生，防止口乾 ◆明天將要出院了，醫師會為您預約下次門診時間，若您需要住院診斷證明書，請事先告知我們 ◆明天上午九點半後您可辦理出院，我們會告訴您如何辦理住院診斷書及出院手續並將約診單交給您，護理人員會提醒您出院後需注意事項。 ◆明天離院前請將衣櫃鑰匙及陪伴證交還護理人員。	◆床頭抬高 30 度休息，以減輕腫脹 ◆**出院後，請注意：** ※傷口敷料移除後，宜穿著寬鬆衣物，將領口固定好，避免傷口與衣服、頭髮接觸，隨時保持傷口清潔乾燥。 ※若傷口使用美容膠帶，不需拆線，膠帶會自動脫落，不需每日換藥或更換膠帶 ※若傷口有縫線，請依醫囑每日塗擦新黴素藥膏一次，回診時再拆線 ※請依預約掛號的時間返回耳鼻喉科門診檢查，，傷口如有紅、腫、熱、痛、分泌物時，請隨時回門診檢查。 ※請依說明按時服用帶回的口服藥