


高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 內視鏡鼻竇手術 病人/家屬照護指南

先生/女士您好：您這次住院接受功能性內視鏡鼻竇手術的住院天數預估是3-4天。此份資料是幫助您與您的親瞭解住院期間會經歷的醫療程序與護理照顧，方便您預先準備即安排。請仔細參閱，有任何不了解之處，請告知您的醫師或護理師。

您的主治醫師是：_____醫師，住院醫師是：_____醫師，護理長是：_____

住院日數	第一天(入院日) 【手術前準備日】	第二天 (手術日)
檢驗檢查	◆量身高、體重、抽血檢查、胸部 X 光及心電圖	
飲食	◆抽完血即可進食 ◆晚上十二點過後請勿吃任何東西(包括水、各式各樣的果汁、飲料及食物、抽煙、口香糖、口含錠等)	◆手術前：請繼續禁食，不可吃任何食物、水、果汁、飲料、抽菸或口含錠、口香糖等 ◆手術後：由護理師告知您可進食時間，飲食應避免辛辣及過熱的食物
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸	◆早上7點左右會為您注射靜脈點滴 ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸
藥物	◆依醫囑給予鼻噴劑1天4次使用，促進黏膜收縮及幫助鼻部暢通	◆手術返病室後用藥： ※繼續靜脈點滴液滴注 ※依醫囑按時給予口服止痛藥 ※若按時口服止痛藥，疼痛仍無法緩解，可請護理師評估為您注射止痛針劑
護理措施	◆護理師會為您： ※環境介紹 ※提供您疾病相關護理指導單張協助您填寫手術、麻醉、輸血、術前標示作業等各類（紙本或線上）同意書 ※給予手術前後護理指導單張並說明。 ※剪鼻毛。 ※說明鼻部冰敷方式 ※教您練習張口呼吸	◆早上6點後請更換手術衣、取下活動假牙、金屬飾品或物品及脫掉內衣褲等 ◆入手術室前，請先解小便 ◆手術畢，返回病室後： ※鼻部冰敷：每小時冰敷20-30分鐘，休息20-30分鐘，持續24小時，可減輕脹痛及減少出血 ※按時口服止痛藥，疼痛仍無法緩解，可依醫囑注射止痛劑 ※護理師或家屬依需要為您更換鼻孔下、人中處的紗布 ※床頭抬高30度以利引流 ※請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏 ※請將血水吐出並常以冷開水漱口 ※需要時可戴口罩以減輕口乾 ※密切觀察病人若有頭痛、眼球無法正常移動、視力變差，請立即告知醫護人員。

住院日數	第三天 (手術後第一日)	第四天 (出院日)
飲食	◆採一般冷涼飲食 (避免辛辣及過熱的食物)	◆採一般冷涼飲食 (避免辛辣及過熱的食物)
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆停止點滴注射，但點滴連接管仍暫時保留	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆使用健保給付鼻棉病人，由醫師清除鼻填塞藥棉 ◆出院前移除靜脈留置針
藥物	◆口服消炎藥、止痛藥 ◆使用自費鼻棉病人因鼻棉會自行溶解，住院期間不需滴鼻油(詳見附件一： <u>自費特材說明書</u>) ◆使用健保給付鼻棉病人，每2小時滴一次鼻油(除睡眠外) ◆疼痛護理 ※依醫囑按時給予口服止痛藥 ※若按時口服止痛藥，疼痛仍無法緩解，請護理師評估為您注射止痛針劑	◆口服消炎藥、止痛藥 ◆鼻滴藥使用 ◆ 出院帶藥： ※口服消炎藥、止痛藥按時服用 ※鼻滴藥帶回繼續使用
護理措施及出院計畫	◆多喝冷開水 ◆可依個人情況決定是否繼續鼻部冰敷 ◆鼻部隨時保持乾燥，可不用再貼紗布 ◆床頭抬高30度休息 ◆請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏，若要打噴嚏則請捏住鼻子，張開嘴巴避免鼻內填塞物掉出 ◆請將血水吐出並常以冷開水漱口 ◆需要時可戴口罩以減輕口乾 ◆使用健保給付鼻棉病人：今日會開始給您滴鼻油(促進潤滑，以利出院日抽出鼻棉)：請平躺於床上，頭稍後仰，將鼻滴藥分別滴4-6滴於兩鼻內，約5分鐘後頭可復位，用衛生紙將滲出液擦淨即可 ◆明天將要出院，醫師會為您預約下次門診時間，若您需要住院診斷證明書，請事先告知醫護人員 ◆明天上午 <u>九點半</u> 後您可辦理出院，診斷書及出院手續並將約診單交給您，護理師會提醒您出院後需注意事項 ◆出院時請將衣櫃鑰匙及病房門禁卡交還護理站	◆使用健保給付鼻棉病人，出院前由醫師清除殘餘的鼻填塞藥棉，使用自費鼻棉者無需清除，此鼻棉會日漸自行溶解 ◆鼻填塞藥棉取出後可能會有出血情形，請臥床休息及冰敷約1小時後再離院 ◆出院後，請注意： ※請依預約掛號的時間返回耳鼻喉科門診檢查，若有出血可先加壓及冰敷止血，若持續流血請儘速返院就診 ※護理師會依醫師醫囑告知您是否需要使用鼻滴油。 ※鼻內可能會有結痂物形成，若醫囑出院後需使用鼻滴油，每日至少4次，每次4-6滴。 ※一星期內勿進食過熱、辛辣等食物及勿搬重物(因進食熱食、刺激食物及搬重物時易有低頭、出力等動作，容易造成鼻黏膜血管擴張、充血，出現流鼻水、鼻塞及出血症狀) ※二星期內勿用力擤鼻、挖鼻孔 ※手術後半年應避免上呼吸道感染

住院 日數	第三天 (手術後第一日)	第四天 (出院日)
護 理 措 施 及 出 院 計 畫		<p>，避免至擁擠或通風不良的環境</p> <p>※教導姿勢改變宜緩慢，以免造成暈眩跌倒</p> <p>※術後兩星期內勿用太熱的水洗臉或洗澡，避免費力活動、彎腰或低頭</p> <p>※返家後若有持續出血，先鼻部加壓及冰敷止血，若仍持續出血，應盡速就醫</p> <p>圖一</p> 

病患姓名：		病歷號：	
品項名稱：那梭波鼻用敷料			
一	費用： 請參考「全民健康保險病患自願付費同意書」所列。		
二	產品特性／使用原因： 鼻部手術使用，可自行碎化，不會有移除敷料時的疼痛及再次出血的可能性，幫助組織修復及防沾黏，吞嚥時不會有異物感的產生。		
三	應注意事項： 本產品為無菌供貨且僅可單次手術使用。		
四	副作用： 極少數病患可能填塞後仍有出血現象，需取出改用凡士林紗條填塞。		
五	自費品項與健保給付品項之療效比較：		
	自費品項		健保品項
	Nasopore: 為高分子聚合物, 如乳膠狀, 直接附著在傷口上而止血, 壓力最小, 較無脹痛及吞嚥異物感, 使用後會自行碎化, 不須取出, 不會有抽出時疼痛及出血, 組織修復良好。		Merocel 紗條: 健保給付, 但使用上壓迫最緊實, 故會脹痛, 取出時鼻部傷口會較痛及流血。
口本人口 家屬或法定代理人簽章：		年 月 日	