

# 高雄榮民總醫院

## 耳鼻喉科 鼻中膈鼻道成形術 病人/家屬照護指南


各位先生、女士您好：

感謝您選擇本院的醫療服務，這份照護指南主要是提供您與貴家屬有關鼻部手術照護的相關訊息，希望藉此照護指南能讓您了解在住院期間的活動，以協助您順利接受各項醫護措施。若您有不了解之處，歡迎隨時向醫護人員詢問，我們將竭盡所能提供服務，謝謝您！ 敬祝早日康復！

您的主治醫師：\_\_\_\_\_醫師， 您的住院醫師：\_\_\_\_\_醫師， 護理長：\_\_\_\_\_敬上

| 住院日數  | 第一天(入院日)<br>【手術前準備日】   | 第二天<br>(手術日)  | 第三天<br>(手術後第一天)   |
|-------|--|---|---|
| 檢驗檢查  | ◆量身高、體重及抽血檢查；全身麻醉者需加做胸部 X 光及心電圖  |   |   |
| 飲食    | ◆抽完血即可進食<br>◆晚上十二點過後請勿吃任何東西（包括水、各式各樣的果汁、飲料、抽煙、口香糖、口含錠及食物等）   | ◆手術前：請繼續禁食，不可吃任何食物、水、果汁、飲料等<br>◆手術後：<br>※局部麻醉者→返回病室無噁心、嘔吐即可進食<br>※全身麻醉者→由護理人員告知您可進食時間，飲食應避免辛辣及過熱的食物   | ◆採一般冷涼飲食，避免辛辣及過熱的食物   |
| 治療及處置 | ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸   | ◆早上 7 點左右會為您注射靜脈點滴<br>◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸  | ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸<br>◆停止點滴注射，軟針頭及連接管仍暫時留置  |
| 藥物    |  | ◆入手術室前用藥：<br>※局部麻醉者由肌肉注射止痛劑<br>◆手術返病室後用藥：<br>※繼續靜脈點滴液滴注<br>※按時口服消炎藥、止痛藥<br>※若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑   | ◆按時口服消炎藥、止痛藥<br>◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑  |
| 護理措施  | ◆護理人員會為您：<br>※介紹環境<br>※提供您疾病相關照護指導<br>※請您填寫手術、麻醉、輸血等各類（紙本或線上）同意書<br>※說明病人/家屬照護指南<br>※剪鼻毛<br>※說明鼻部冰敷方式<br>※教您練習張口呼吸 | ◆早上六點後請更換手術衣、取下活動假牙、飾品等<br>◆入手術室前，請先解小便<br>◆手術畢，返回病室後：<br>※鼻部冰敷：每小時冰敷 20-30 分，持續 24 小時，可減輕脹痛及減少出血<br>※疼痛時可注射止痛劑<br>※護理人員會依需要為您更換鼻孔下、人中處之紗布<br>※床頭抬高 30 度休息<br>※請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏<br>※請將血水吐出並常以冷開水漱口<br>※需要時可使用口罩以減輕口乾 | ◆多喝冷開水<br>◆可依個人情況決定是否繼續鼻部冰敷<br>◆疼痛時可注射止痛劑<br>◆護理人員會依需要協助並指導您更換鼻孔下、人中處的敷料<br>◆床頭抬高 30 度休息<br>◆請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏<br>◆請將血水吐出並常以冷開水漱口<br>◆需要時可使用口罩以減輕口乾 |

| 住院<br>日數                  | 第四天<br>(手術後第二日)   | 第五天<br>(出院日)  |
|---------------------------|---|---|
| 飲食                        | ◆採一般冷涼飲食<br>(避免辛辣及過熱的食物)  | ◆採一般冷涼飲食<br>(避免辛辣及過熱的食物)  |
| 治療<br>及<br>處置             | ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸<br>◆靜脈點滴連接管仍暫時保留   | ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸<br>◆由醫師清除全部鼻填塞藥棉<br>◆出院前移除靜脈點滴連接管  |
| 藥物                        | ◆口服消炎藥、止痛藥<br>◆每2小時滴一次鼻滴藥(除睡眠外)<br>◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑   | ◆口服消炎藥、止痛藥<br>◆鼻滴藥使用<br>◆出院帶藥：<br>※按時口服消炎藥、止痛藥<br>※鼻滴藥帶回家繼續使用   |
| 護理<br>措施<br>及<br>出院<br>計畫 | ◆多喝冷開水<br>◆可依個人情況決定是否繼續鼻部冰敷<br>◆疼痛時可注射止痛劑<br>◆鼻部隨時保持乾燥，可不用再貼紗布<br>◆床頭抬高30度休息<br>◆請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏<br>◆請將血水吐出並常以冷開水漱口<br>◆需要時可使用口罩以減輕口乾<br>◆今日會開始給您鼻滴藥，請平躺於床上，頭稍後仰，將鼻滴藥分別滴4~6滴於兩鼻內(如圖一)，約5分鐘後頭可復位，用衛生紙將滲出液擦淨即可<br>◆明天將要出院，醫師會為您預約下次門診時間，若您需要住院診斷證明書，請事先告知我們<br>◆明天上午九點半後您可辦理出院，我們會告訴您如何辦理住院診斷書及出院手續並將約診單交給您，護理人員會提醒您出院後需注意事項<br>◆明天離院前，請將衣櫃鑰匙及陪伴證交還護理人員 | ◆鼻填塞藥棉取出後可能會有出血情形，請臥床休息及冰敷約一小時後再離院<br>◆請自備口罩，返家途中使用<br>◆出院後，請注意：<br>※請依預約掛號的時間返回耳鼻喉科門診檢查，若有出血可先加壓及冰敷止血，若持續流血請儘速返院就診<br>※請依說明按時服用帶回的口服藥<br>※鼻內可能會有結痂物形成，請繼續使用鼻滴藥，每日至少四次，每次各滴4~6滴<br>※一星期內勿進食過熱、辛辣等食物及勿搬重物，應避免抽菸<br>※二星期內勿用力擤鼻、挖鼻孔，避免水上運動，例如：游泳、泡湯<br>※手術後半年應避免上呼吸道感染，避免至擁擠或通風不良的環境<br>※教導姿勢改變宜緩慢，以免造成暈眩跌倒<br>※術後兩星期內勿用太熱的水洗臉或洗澡，避免費力活動、彎腰或低頭 |

| 住院<br>日數  | 第四天<br>(手術後第二日) | 第五天<br>(出院日)  |
|---|-----------------|---|
| 護<br>理<br><br>措<br>施<br><br>及<br><br>出<br>院<br><br>計<br>畫 |                 | <p>※返家後若有持續出血，先鼻部加壓及冰敷止血，若仍持續出血，應盡速就醫</p> <p>圖一</p>  |

