

# 高雄榮民總醫院

## 耳鼻喉科 鼻中膈鼻道成形術 病人/家屬照護指南

各位先生、女士您好：

感謝您選擇本院的醫療服務，這份照護指南主要是提供您與貴家屬有關鼻部手術照護的相關訊息，希望藉此照護指南能讓您了解在住院期間的活動，以協助您順利接受各項醫護措施。若您有不了解之處，歡迎隨時向醫護人員詢問，我們將竭盡所能提供服務，謝謝您！ 敬祝早日康復！

您的主治醫師：\_\_\_\_\_醫師， 您的住院醫師：\_\_\_\_\_醫師， 護理長：\_\_\_\_\_敬上

住院日數	第一天(入院日) 【手術前準備日】	第二天 (手術日)	第三天 (手術後第一天)
檢驗檢查	◆量身高、體重及抽血檢查；全身麻醉者需加做胸部 X 光及心電圖		
飲食	◆抽完血即可進食 ◆晚上十二點過後請勿吃任何東西（包括水、各式各樣的果汁、飲料、抽煙、口香糖、口含錠及食物等）	◆手術前：請繼續禁食，不可吃任何食物、水、果汁、飲料等 ◆手術後： ※局部麻醉者→返回病室無噁心、嘔吐即可進食 ※全身麻醉者→由護理人員告知您可進食時間，飲食應避免辛辣及過熱的食物	◆採一般冷涼飲食，避免辛辣及過熱的食物
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸	◆早上 7 點左右會為您注射靜脈點滴 ◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆停止點滴注射，軟針頭及連接管仍暫時留置
藥物		◆入手術室前用藥： ※局部麻醉者由肌肉注射止痛劑 ◆手術返病室後用藥： ※繼續靜脈點滴液滴注 ※按時口服消炎藥、止痛藥 ※若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑	◆按時口服消炎藥、止痛藥 ◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑
護理措施	◆護理人員會為您： ※介紹環境 ※提供您疾病相關照護指導 ※請您填寫手術、麻醉、輸血等各類（紙本或線上）同意書 ※說明病人/家屬照護指南 ※剪鼻毛 ※說明鼻部冰敷方式 ※教您練習張口呼吸	◆早上六點後請更換手術衣、取下活動假牙、飾品等 ◆入手術室前，請先解小便 ◆手術畢，返回病室後： ※鼻部冰敷：每小時冰敷 20-30 分，持續 24 小時，可減輕脹痛及減少出血 ※疼痛時可注射止痛劑 ※護理人員會依需要為您更換鼻孔下、人中處之紗布 ※床頭抬高 30 度休息 ※請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏 ※請將血水吐出並常以冷開水漱口 ※需要時可使用口罩以減輕口乾	◆多喝冷開水 ◆可依個人情況決定是否繼續鼻部冰敷 ◆疼痛時可注射止痛劑 ◆護理人員會依需要協助並指導您更換鼻孔下、人中處的敷料 ◆床頭抬高 30 度休息 ◆請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏 ◆請將血水吐出並常以冷開水漱口 ◆需要時可使用口罩以減輕口乾

住院日數	第四天 (手術後第二日)	第五天 (出院日)
飲食	◆採一般冷涼飲食 (避免辛辣及過熱的食物)	◆採一般冷涼飲食 (避免辛辣及過熱的食物)
治療及處置	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆靜脈點滴連接管仍暫時保留	◆測量血壓、體溫、脈搏及呼吸 ◆由醫師清除全部鼻填塞藥棉 ◆出院前移除靜脈點滴連接管
藥物	◆口服消炎藥、止痛藥 ◆每2小時滴一次鼻滴藥(除睡眠外) ◆若疼痛無法緩解，可請護理人員為您注射止痛劑	◆口服消炎藥、止痛藥 ◆鼻滴藥使用 ◆出院帶藥： ※按時口服消炎藥、止痛藥 ※鼻滴藥帶回家繼續使用
護理措施及出院計畫	◆多喝冷開水 ◆可依個人情況決定是否繼續鼻部冰敷 ◆疼痛時可注射止痛劑 ◆鼻部隨時保持乾燥，可不用再貼紗布 ◆床頭抬高30度休息 ◆請您勿擤鼻及盡量避免打噴嚏 ◆請將血水吐出並常以冷開水漱口 ◆需要時可使用口罩以減輕口乾 ◆今日會開始給您鼻滴藥，請平躺於床上，頭稍後仰，將鼻滴藥分別滴4~6滴於兩鼻內(如圖一)，約5分鐘後頭可復位，用衛生紙將滲出液擦淨即可 ◆明天將要出院，醫師會為您預約下次門診時間，若您需要住院診斷證明書，請事先告知我們 ◆明天上午九點半後您可辦理出院，我們會告訴您如何辦理住院診斷書及出院手續並將約診單交給您，護理人員會提醒您出院後需注意事項 ◆明天離院前，請將衣櫃鑰匙及陪伴證交還護理人員	◆鼻填塞藥棉取出後可能會有出血情形，請臥床休息及冰敷約一小時後再離院 ◆請自備口罩，返家途中使用 ◆出院後，請注意： ※請依預約掛號的時間返回耳鼻喉科門診檢查，若有出血可先加壓及冰敷止血，若持續流血請儘速返院就診 ※請依說明按時服用帶回的口服藥 ※鼻內可能會有結痂物形成，請繼續使用鼻滴藥，每日至少四次，每次各滴4~6滴 ※一星期內勿進食過熱、辛辣等食物及勿搬重物，應避免抽菸 ※二星期內勿用力擤鼻、挖鼻孔，避免水上運動，例如：游泳、泡湯 ※手術後半年應避免上呼吸道感染，避免至擁擠或通風不良的環境 ※教導姿勢改變宜緩慢，以免造成暈眩跌倒 ※術後兩星期內勿用太熱的水洗臉或洗澡，避免費力活動、彎腰或低頭

住院 日數	第四天 (手術後第二日)	第五天 (出院日)
護 理  措 施  及  出 院  計 畫		<p>※返家後若有持續出血，先鼻部加壓及冰敷止血，若仍持續出血，應盡速就醫</p> <p>圖一</p> 

