

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	整形外科	編號：7710017
主 題	高壓氧治療須知	2002.04.29訂定
製作單位	71 病房	2023.10.24六修

一、什麼是高壓氧治療？

利用氣體在加壓情況下，溶解度會提高的物理特性，提升組織內含氧量，縮減小氣泡、恢復缺氧膠原母細胞功能、增強造骨細胞活性及利用氧游離基可破壞細菌等作用，將病人置於密閉高壓氧艙內（分單人艙及多人艙，如圖一、二），艙內加壓並維持在大於1.4絕對大氣壓以上的壓力，讓病人經由面罩或其他管路吸入100%的純氧，達到治療疾病及促進傷口癒合的目的。



圖一、單人艙



圖二、多人艙



二、什麼疾病適合高壓氧治療？

- (一) 困難癒合傷口：糖尿病足、慢性潰瘍、靜脈曲張等、慢性骨髓炎、壞死性軟組織感染、皮瓣移植、燒燙傷、腔室症候群、壓碎傷合併急性外傷性缺血。
- (二) 一氧化碳中毒或合併氰化物中毒。
- (三) 減壓症(俗稱潛水伏病)、氣體栓塞。
- (四) 放射線引起的組織傷害(如骨壞死、膀胱炎、直腸炎)。
- (五) 出血性休克。
- (六) 突發性耳聾。

其中慢性骨髓炎、壓碎傷合併急性外、放射線引起的組織傷害、壞死性筋膜炎、氣壞疽健保有給付，且依病況嚴重程度給付次數不同。

三、治療方式及時間

(一)治療方式

- 1.可經由住院或門診接受高壓氧治療，醫師會依照您的疾病決定您的治療次數。
- 2.高壓氧中心工作人員依您疾病及身體情形，安排您接受單人艙或多人

艙的高壓氧治療。

(二)治療時間：每週五天連續治療（週一至週五：上午08：00 - 12：00、下午13：00 - 17：00），每天治療1次，每次約需90-120分鐘。

請您依排定時間準時報到，若不克前來者，請於前一天告知高壓氧中心工作人員，以利調整安排。

四、治療過程注意事項

(一) 治療期間為避免產生靜電，造成火災或其他不良影響，禁止下列行為：

表一、治療期間禁止行為列表

治療期間不可做的事		治療前1-2小時不可做的事		入艙時不可做的事	
X	染髮或燙髮	X	吸菸(會引起血管收縮，降低治療效果，也可能造成抽筋危險)	X	戴眼鏡/隱形眼鏡
X	擦髮油或定型液			X	戴活動假牙
X	擦乳液、嬰兒油、噴香水	X	喝碳酸飲料如：汽水，及產氣食物，喝啤酒。(可能會腹中空氣膨脹，造成腸胃不適)	X	戴助聽器
X	塗化妝品、口紅			X	口中含有任何物品或食物
X	擦指甲油或彩繪指甲。			X	攜帶易燃物品：報紙、香菸、火柴、打火機、懷爐、熱敷帶貼布。
X	傷口不可塗軟膏、中藥膏。			X	攜帶金屬物品：手錶、硬幣、髮夾等飾品。

(二) 服裝選擇：

- 1.可穿著醫院服裝，您裡面可穿著純棉內衣物並脫下襪子(純棉除外)。
- 2.不可穿著尼龍、人造纖維、毛料之衣物(如束腹帶)，以免產生靜電，造成火災。

(三)入艙前，請您先上廁所，排空膀胱。

五、常見副作用與處理：

罕見發生嚴重的副作用，較多病人主訴有禁閉焦慮及因氣壓變化造成損傷（肺部、中耳與鼻竇壓力性傷害等）。

(一)加壓時，除感到艙體內溫度些微上升，另會感覺耳膜鼓脹；有悶脹感，

您可做耳膜平衡動作，如：用力吞嚥口水或用手捏住鼻子、閉住嘴巴，或用力吐氣，可使悶脹感覺消失。

- (二)減壓時，會感到艙體內溫度些微下降，耳朵內若有「**蹦、碰**」爆裂聲響，是正常情形，提醒您除保持正常呼吸外，可吞口水，勿憋氣，因憋氣可能導致肺膨脹或出現破裂。



- (三)壓力維持時，若您有任何不適症狀處理如下：

- 1.胸悶、頭暈、想吐、冒冷汗、甚至耳鳴、視覺障礙、嘔吐及抽筋...等，都請直接在艙內告知操作人員，(多人艙內則先拿下面罩再告知)，勿用手敲打艙體以免危險。
- 2.治療可以隨時暫停，請勿強忍任何不舒服情形。
- 3.極少數人會造成氧氣中毒，其症狀包括：頭暈、噁心感、冒冷汗、甚至耳鳴、視覺障礙、嘔吐及抽筋等。不會造成永久性傷害，只要立即將氧氣面罩取下；當停止氧氣供應症狀即消失，請保持鎮靜勿驚慌。

- (四)治療後

- 1.您耳朵內可能有些許「轟轟」的聲響是正常情形，休息後便可緩解。如果出現耳鳴情形，請您回去後大口喝水，可改善此狀況。
- 2.極少數會產生暫時性視力減退，但一般在10~15天內會恢復。
- 3.若您出現**胸部劇烈疼痛、呼吸困難**的情形，請立即告知操作人員，門診病人則應立即轉至急診求治。
- 4.若您仍感覺耳膜鼓脹且無法鼓氣平衡中耳的壓力，應會診耳鼻喉科醫師進一步檢查，視需要做耳膜穿刺術。

六、其它注意事項

- (一)若您治療後有胸悶、冒冷汗、耳鳴、中耳痛、鼻竇痛、牙痛、流鼻血甚至痙攣等副作用，請告知醫師即時處理，或必要時先停止高壓氧治療。
- (二)若您治療期間罹患呼吸道感染、視網膜發炎、白內障、鼻竇炎、中耳炎、發燒(>38.5°C)或懷孕等，請告知醫護人員或工作人員，必要時可暫停或終止高壓氧治療。

如有上述需要高壓氧治療之適應症，您可至整形外科門診洽詢或請您的主治醫師會診整形外科評估，**如果病情需要且符合健保規定，醫師將儘速安排您做高壓氧治療或以自費方式治療。**

高雄榮民總醫院護理部關心您

W71 病房諮詢專線：07-3468071

參考資料

郭淑珍、徐千剛、蔡建宗、解旻容(2018)·高壓氧治療與急性一氧化碳中毒·護理雜誌，65(4),11-17。https://doi.org/10.6224/JN.201808_65(4).03

蔡凱喻、王家弘(2018)·高壓氧合併耳內注射類固醇治療突發性耳聾的成效·台灣醫學，22(2),132-138。https://dx.doi.org/10.6320/FJM.201803_22(2).0003

Jokinen-Gordon, H.; Barry, R.C.; Watson, B., & Covington, D. S.(2017 , Mar) .A Retrospective Analysis of Adverse Events in Hyperbaric Oxygen Therapy (2012-2015):Lessons Learned From 1.5 Million Treatments. Advances in Skin & Wound Care.30 (3) :125-129.

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！