

## 高雄榮民總醫院 感染科 A、B 型流感病人/家屬照護指南

先生、女士您好，您這次住院接受 A、B 型流感治療的住院天數預估是 5 天。此份資料是協助您與您的親人瞭解住院期間會經歷的醫療程序與護理照顧，方便您預先作準備及安排。敬請仔細參閱，若有任何不清楚的地方，請詢問您的醫師或護理師。

2012.05.11 訂定

2022.05.16 修訂

您的主治醫師是 \_\_\_\_\_ 醫師，住院醫師是 \_\_\_\_\_ 醫師，護理長是 \_\_\_\_\_

住院日數	住院日	第一日	第二日
檢驗 檢查	您入院後，經醫師探視評估會做下列檢查：1. 抽血 2. 胸部 X 光 3. 心電圖 4. 喉頭病毒快速篩檢是否為 A、B 型流感。	醫師評估後，必要時開立檢查/驗單，再由護理師協助完成相關檢查/驗。	醫師評估後，必要時開立檢查/驗單，再由護理師協助完成相關檢查/驗。
飲食	均衡飲食	均衡飲食	均衡飲食
治療 及 處置	必要時依醫師評估後給予靜脈點滴注射抗生素。	必要時依醫師評估後給予靜脈點滴注射抗生素。	必要時依醫師評估後給予靜脈點滴注射抗生素。
藥物	喉頭病毒快篩為陽性，確診為 A 或 B 型流感後，依醫師評估後給予口服克流感藥物或吸入瑞樂沙藥物。	依醫師評估後給予口服克流感藥物或吸入瑞樂沙藥物。	依醫師評估後給予口服克流感藥物或吸入瑞樂沙藥物。
護理 措施	<p>●<b>護理師將為您：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹環境、說明隔離病房住院需知。</li> <li>2. 給予『認識流行性感冒』衛教單張，說明流行性感冒注意事項。</li> <li>3. 測量體溫變化，若有發燒情形，依醫師評估後處理。</li> <li>4. 協助醫師收集喉頭檢體及抽血檢查。</li> <li>5. 給予『防跌免傷，人人有責』單張，指導防跌須知。</li> </ol> <p>●<b>醫師將為您：</b></p> <p>喉頭採檢後送檢 A+B 流感快篩。</p> <p>●<b>請您：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 準備日常生活用品(盥洗用具、茶杯、衛生紙及換洗內衣褲)。</li> <li>2. 遵守隔離病房規定。</li> <li>3. 轉告其他家屬，請於訪客時間探視，並自備外科口罩。</li> <li>4. 貴重物品請交由家屬保管。</li> </ol>	<p>●<b>護理師會為您：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量體溫變化，如有發燒情形，依照醫師處方處理。</li> <li>2. 每日評估身體健康情況，並提供相關護理指導。</li> <li>3. 必要時依醫師評估後協助相關檢查/驗，並由醫師說明報告結果。</li> <li>4. 執行防跌措施。</li> <li>5. 依醫師評估後給予每日藥物治療，若有不適，請告知護理師。</li> <li>6. 評估有無咳嗽、咳痰，指導頸部保暖，需要時依醫師評估後給予止咳化痰藥物。</li> </ol>	<p>●<b>護理師會為您：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量體溫變化，如有發燒情形，會依照醫師處方處理。</li> <li>2. 每日評估身體健康情況，並提供相關護理指導。</li> <li>3. 必要時依醫師評估後協助相關檢查/驗，並由醫師說明報告結果。</li> <li>4. 執行防跌措施。</li> <li>5. 依醫師評估後給予每日藥物治療，若有不適，請告知護理師。</li> <li>6. 評估有無咳嗽、咳痰，指導頸部保暖，需要時依醫師評估後給予止咳化痰藥物。</li> </ol>

住院日數	第三、四日	出院日、出院注意事項
檢驗檢查	醫師評估後，必要時開立檢查/驗單，再由護理師協助完成相關檢查/驗。	醫師評估後，必要時開立檢查/驗單，再由護理師協助完成相關檢查/驗。
飲食	均衡飲食	均衡飲食
治療及處置	必要時依醫師評估後給予靜脈點滴注射抗生素或改口服抗生素。	依醫師評估後停止靜脈點滴注射抗生素，並依病況開立出院帶藥。
藥物	依醫師評估後給予口服克流感藥物或吸入瑞樂沙藥物。	依醫師評估後給予口服克流感藥物或吸入瑞樂沙藥物。
護理措施	<p><b>●護理師會為您：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量體溫變化，如有發燒情形，依照醫師處方處理。</li> <li>2. 每日評估身體健康情況，並提供相關護理指導。</li> <li>3. 必要時依醫師評估後協助相關檢查/驗，並由醫師說明報告結果。</li> <li>4. 執行防跌措施。</li> <li>5. 依醫師評估後給予每日藥物治療，若有不適，請告知護理師。</li> <li>6. 評估有無咳嗽、咳痰，指導頸部保暖，需要時依醫師評估後給予止咳化痰藥物。</li> </ol>	<p><b>●出院後日常生活注意事項</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遇下列情況，請盡速回本院門診或急診就醫：任何高燒、呼吸喘、呼吸困難及意識改變。</li> <li>2. 按時服藥。</li> <li>3. 生活作息正常、適度運動、均衡營養。</li> <li>4. 勿抽煙、喝酒及食用刺激性食物。</li> <li>5. 勤洗手，避免到人多擁擠的場所。</li> <li>6. 外出時佩戴外科口罩。</li> <li>7. 按時接種流感疫苗。</li> </ol> <p><b>●病室助理員會指導您如何辦理出院手續：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如需申請診斷證明書，請於出院前向護理站申請辦理，並告知所需份數（診斷證明費用醫院方規定）。</li> <li>2. 持出院通知單並攜帶健保卡，至住院服務中心繳費或於護理站使用一站式服務辦理出院。</li> <li>3. 持藥單到地下一樓中央藥局領取出院用藥。</li> </ol> <p>註記：<b>【一站式病房繳費刷卡便民服務】</b> 於一般正常上班時間提供公務機關繳費平台信用卡繳費服，或下載高榮 APP 繳費。</p> <p>辦理出院流程：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 當病房通知可出院時，請攜帶病人健保卡、信用卡至護理站辦理出院繳費手續。</li> <li>2. 繳費前，請務必先提前告知護理站所需診斷書份數、收據份數，再行刷卡收費。</li> </ol> <p>*詳情請洽住院服務中心(07-3422121 轉 75900 或 75904)</p> <p style="text-align: right;">103 病房關心您</p>