

## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	心臟內科	編號：7510008
主題	使用三硝酸甘油 Nitroglycerin ( NTG ) 舌下錠注意事項	2000.08.16 訂定
製作單位	51 病房	2021.08.09 四修

一、三硝酸甘油 (俗稱救心丸) (圖1)，其作用為擴張冠狀動脈，迅速治療胸痛發作。

二、使用方式：

(一)心絞痛發作時，應立即坐下或平躺休息，並取一顆藥片置於舌下，使藥片完全溶解。藥片含在舌下化解後，3分鐘內即有效，若症狀未減輕，隔5分鐘後再含第2顆，若於15分鐘內已服用3顆，症狀仍未緩解應立即就醫。



圖1：三硝酸甘油含片

(二)本藥亦可用於預防心絞痛發作，在從事可能誘發心絞痛發作的活動前5~10分鐘，口服舌下錠0.5顆或1顆，可維持約30~40分鐘效果。

(三)本藥服用時，會有燒灼感，舌頭微辣，頭部微脹的感覺。

(四)本藥為舌下含錠，含服注意事項詳見(圖2)



圖2：舌下錠含服注意事項

三、藥物副作用：

(一)最常見的副作用為頭痛與頭暈腦脹。

(二)如果出現下列不良反應時，應儘快告知醫師：如過敏反應、視力模糊、口乾、頭昏眼花等。

#### 四、用藥注意事項:

- (一)切記！勿站姿服藥，此藥可能造成嚴重姿勢性低血壓致昏倒。
- (二)用藥後應避免從事機械操作、開車等需集中注意力工作以免危險。
- (三)本藥應隨身攜帶，與病人同住的親人與朋友，應熟悉藥片置於何處，但需置於兒童拿不到的地方。

#### 五、藥物保存方法:

- (一)藥品需避光保存、避免高溫或陽光直照的地方，不可放在冰箱保存。
- (二)剩餘藥品需貯存於原玻璃容器中，並保持乾燥，已開封六個月以上的藥瓶，如有潮解、變質情形應更換，以確保藥品有效性與安全性。
- (三)取用瓶內藥物時，請先倒出藥粒到瓶蓋內再取用，不要倒在手掌後再倒回藥瓶內。

#### 六、禁忌症:

曾對此類藥有過敏反應者(例如皮疹、蕁麻疹、嘴部或喉嚨有刺痛或腫脹感、呼吸困難、視力模糊、口乾、胸痛加劇或心跳減慢)、懷孕或哺乳者、患有嚴重貧血、顱內壓升高、正使用威而鋼、犀利士或樂威壯等藥品、心臟病病人，使用本藥之前，應與醫師討論。

#### 參考資料：

- 林昶芷、王淑演、黃佳惠、吳家榛(2013)·提升冠狀動脈疾病病人對使用舌下硝酸含錠之正確率·志為護理-慈濟護理雜誌，12(6)，P75 - 84。
- 蔡青青(2014)·心臟血管系統疾病病人之護理·於葉秀鸞總校閱·內外科護理學·台北：永大。
- 殷偉賢(2013)·冠狀動脈心臟病治療新進展·臺灣醫界，56(2)，11-14。

#### 圖1:

高雄榮民總醫院藥品辨識查詢系統·耐絞寧錠。

#### 圖2:

陳泓鈞(2020，12月22日)·搶救鼻過敏三部曲—根本改善體質之減敏治療一次了解·<http://chenhungchun.blogspot.com/2020/08/N-AR-AIT.html>。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！