

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	兒童醫學部	編號：7060011
主 題	嬰兒居家簡易急救術	2003.01.30 訂定
製作單位	新生兒加護病房	2022.04.11 五修

一、 嗆奶

寶寶餵奶後發生吐奶，奶水若嗆入氣管內，寶寶會咳嗽、呼吸困難、煩躁不安等狀況，嚴重甚至會無法呼吸，臉色或唇色發紫，立即的處置：

<p>維持呼吸道通暢</p> 	<p>拍背法</p> 	<p>評估意識</p> 
<p>停止餵奶，將臉側一邊，讓奶水流出或用吸球先抽吸乾淨嘴巴奶水後，再抽吸鼻子，同時觀察寶寶呼吸是否平順，膚色有無變回紅潤。</p>	<p>若是寶寶憋氣、不呼吸，臉色仍發紫，則讓寶寶趴在大人腿上，用一手固定頭頸，另一手的掌根在背部兩肩胛之間拍打5下，讓寶寶把奶水咳出來。</p>	<p>如果臉色還未回覆，可搓揉背部或刺激腳底，因寶寶感覺疼痛大聲哭泣，肺部吸進氧氣可緩解呼吸，臉色就會恢復紅潤，若3-5秒未恢復，則進入急救並送醫。</p>

二、 異物哽塞與窒息

當寶寶被異物哽塞，出現呼吸道阻塞與窒息症狀和嗆奶是相同的。寶寶可能有咳嗽、呼吸困難、聲音嘶啞，或似氣喘般的呼吸音，唇色發黑、臉色與四肢發紫等。窒息的原因，如果是異物哽塞，處理方式為：

- (一)維持呼吸道通暢：如看得到哽塞物：將寶寶的下巴抬起，試著清除。
- (二)哈姆立克法：

		
<p>以虎口抓住下巴兩側，手臂對著胸腹部一直線靠著，再翻轉寶寶靠於腿上，頭稍微向下傾斜比身體低，另一手以掌心在背部中心用力拍擊五下。</p>	<p>翻過身來，臉部向上，躺在大腿上，用手指及中指在乳頭連線中心處，快速且連續按壓胸骨五下。</p>	<p>檢查口腔，將噎住的东西吐出來，以食指或小指伸入寶寶口腔將異物清除。</p>

(三)叫-叫-C-A-B 急救法：如果寶寶已無意識，必須趕快將寶寶臉朝上平放在堅硬的檯面上，立即進行急救。

叫	「叫」喚及輕拍寶寶或用手指彈腳底確認寶寶有無反應，並看胸部有無起伏	
叫	「叫」請其他在現場人員打 119 求救	
C	「C」胸不按壓： 以雙姆指於兩乳頭連線中間，用力按壓 4-5 公分(約胸部厚度的 1/3 深)，先按壓 30 下，速度約每分鐘 100-120 下。	
A	「A」維持呼吸道通暢： 將寶寶頭後仰，肩下墊一枕巾，一手壓額頭，另一手輕抬起下巴。	
B	「B」人工呼吸： 用口緊密罩住口鼻，以 1 秒 1 次頻率，從口中先吹兩口氣，同時以眼睛觀看寶寶胸部是否起伏，如果胸腔沒起伏，表示呼吸道阻塞，需檢查口腔有無異物，並將其移除。	
重複交替以「胸部按壓 30 次人工呼吸 2 次」，持續執行直到寶寶會動或救護人員到達。		

參考資料：

黃庭紅、詹惠婷、周梅如、江柳宜、馬藹屏、安奇、游惠禎、王瑞雲、黃麗敏、羅雪琴(2021)，
兒童安全與急救(三版)，華格那。

衛生福利部疾病管制署(2022年，3月22日)，*兒童健康手冊*。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1139>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！