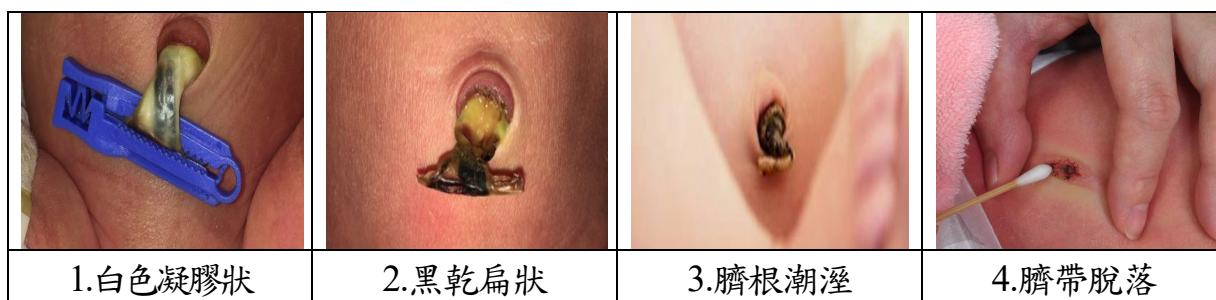


## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	兒童醫學部	編號：7060007
主 題	如何照顧臍帶	1991.06.06 訂定
製作單位	嬰兒病房	2023.06.16 五修

### 一、臍帶脫落過程

寶寶的臍帶在生產剪斷後，會由白色凝膠狀逐漸變小形成乾黑扁狀，而且臍帶根部會變潮濕，此時必須加強臍帶護理，直到乾燥脫落，整個脫落時間約7-14天，脫落的變化(圖一)。



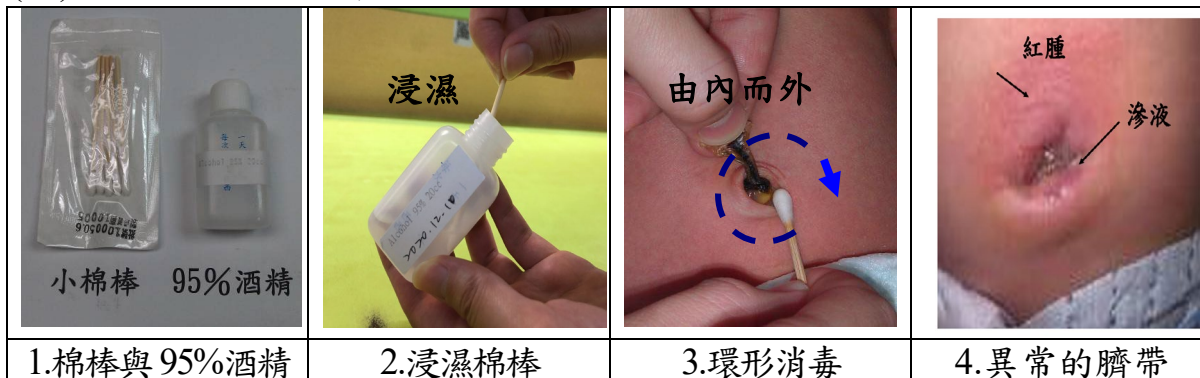
圖一、臍帶脫落過程

### 二、什麼時候需要執行臍帶護理

- (一)更換尿片發現臍帶沾到大小便。
- (二)臍帶脫落過程，臍根會有淡黃色分泌物或滲血，可增加護理次數。
- (三)臍帶脫落後，若肚臍窩仍潮濕或有分泌物，需持續執行至乾燥為止，預防感染(圖一)。

### 三、執行臍帶護理的方法

- (一)準備小棉棒或細軸棉花棒，以及出院時醫院提供的95%酒精，雙手以肥皂或洗手乳搓洗乾淨。
- (二)取出數支棉棒，完全浸濕95%酒精。
- (三)用手指撐開寶寶的肚臍，輕拉臍帶，露出臍根，另一手持酒精棉棒，由內而外，以環型方式擦拭，直至臍部乾淨。
- (四)看到肚臍周圍皮膚發紅、有分泌物以及異味或出現發燒，請立即就醫。



圖二、臍帶護理步驟

#### 四、注意事項

臍帶不需特別包紮，保持乾燥即可，若是男寶寶，包尿布時請記得將陰莖朝下，減少臍帶碰到尿液的機會，需注意尿布、衣物與臍部的位置，避免壓迫與磨擦。

參考資料：

衛生福利部國民健康署孕產婦關懷站(2021，3月3日)· 寶寶篇第1週。

<https://mammy.hpa.gov.tw/Home/NewsKBContent?id=1546&type=01>

林元淑、黃靜微、洪兆嘉(2021)· 新生兒及其護理· 於陳月枝總校閱，實用兒科護理(九版，83頁)· 華杏。

黎小娟、張淑文、周利娜、陳家盈、謝玉惠、金坤明(2022)· 新生兒護理技術· 兒科護理實習手冊(三版，72頁)· 華杏。

圖一~圖二、「如何照顧臍帶」高雄榮民總醫院嬰兒病房林湘雅、劉晏辰(2020)拍攝授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！