

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	兒童醫學部	編號：7020036
主題	認識腸病毒	2002.06.06 訂定
製作單位	小兒加護病房	2022.07.21 六修

一、什麼是腸病毒？

腸病毒屬於小 RNA 病毒科(Picornaviridae)，為一群病毒的總稱，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等。每年4到9月為主要流行期，各年齡層皆可被感染，其中以腸病毒 71 型最容易引起神經系統的併發症，而腸病毒 D68 型可能引起嚴重的肢體麻痺之神經系統症狀、呼吸衰竭等，克沙奇病毒 B 型及伊科病毒會造成新生兒重症感染，甚至死亡。

二、腸病毒是怎麼傳染？

經由腸胃道(糞-口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病童的分泌物而受到感染，通常感染潛伏期約 2 至 10 天，發病後一週的傳染力最強。

三、腸病毒有什麼症狀？

發燒、疲倦、食慾不振、肌肉痠痛、肢體麻痺等。具特徵的腸病毒症狀為手足口症、疱疹性咽喉炎，(小水泡分佈於口腔黏膜、舌頭、手掌、腳掌等，如下圖一~三)。病程約 7-10 天，痊癒後可持續由腸道釋出病毒，達 8-12 週。



圖一、手足及口腔會出現小紅疹(水泡)



圖二、咽峽部出現小水泡或潰瘍



圖三、皮膚出現小水泡紅斑疹

四、要如何預防腸病毒？

- (一)養成勤洗手良好衛生習慣：吃飯前、後或如廁後、抱小孩之前。
- (二)幼稚園和學齡兒童避免共用食具，食物應煮熟，注重飲食衛生。
- (三)幼童接觸物品及玩具(尤其絨毛玩具)經常清洗、消毒，不放入口中。
- (四)注意居家環境衛生、清潔及通風。
- (五)採均衡的飲食，適度的運動，充足的睡眠；新生兒多餵食母乳，以提昇免疫力。
- (六)孕婦、新生兒及幼童不要與疑似病患接觸，新生兒減少不必要訪客。
- (七)流行期間，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以免被傳染。

五、腸病毒居家照護及感染重症前兆



六、參考資料

衛生福利部疾病管制署 (2022 年, 5 月 20 日), 腸病毒防治工作指引。

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/0I2bjzPUH5oaHHzTMouXMw>

衛生福利部疾病管制署 (2022 年, 5 月 20 日), 傳染病防治工作手冊-腸病毒感染併發重症。

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/XQFgQDB6hbcKOgFoeItPA>

衛生福利部疾病管制署公佈(2022 年, 5 月 20 日), 腸病毒感染併發重症前兆病徵自我檢查表。<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/rF8egoOzgSYRBPWsTJoPFw>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！