

高雄榮民總醫院 藥學部 一般衛教文件

科別	藥學部	編號：6100019
主題	都保乾粉吸入器	2016.07.29 訂定
製作單位	藥學部	2023.08.30 審閱/修訂

吸必擴都保乾粉吸入器 (Turbuhaler)

中文藥名	學名	商品名
吸必擴都保定量粉狀吸入劑	Budenoside 160ug/ formoterol 4.5ug	Symbicort turbuhaler 120 dose

一、一般說明

藥品作用：氣喘急性緩解及維持治療、

慢性阻塞性肺病的維持治療。

使用方法：

(一)首次使用前準備

1. 打開護蓋。
2. 請輕握瓶身使其直立，不要握住吸嘴。
3. 將下方旋轉盤向右轉到底，再向左轉到底直至聽到「喀擦」聲，此步驟重覆二次。
4. 上述準備動作後，每日可直接依接下來的步驟，吸入醫師處方的劑量即可。

(二)使用都保定量粉狀吸入劑



1. 旋轉並打開護蓋。
2. 讓吸入器旋轉盤朝下，先將旋轉盤向右轉到底，再向左轉到底直至聽到「喀擦」聲，表示已充填好一次的藥物劑量。
3. 先吐氣（千萬不要將氣吹入吸入器中），然後以口含住吸嘴，用力而深的吸飽氣後，將吸嘴移離口部，閉氣約5至10秒鐘後，慢慢呼氣。（如果無法閉氣到5至10秒鐘，則在身體不會感到不舒服的前提下，儘量閉氣）
4. 蓋好護蓋，並以自來水漱口後，將水吐掉。

(三)清潔方式

使用後吸嘴可用乾布或衛生紙擦拭乾淨，每週一次用乾布擦拭吸嘴外側。勿以水或液體清潔吸嘴。

(四)保存方式

室溫保存，儘量不要高於30度C。請蓋緊瓶蓋貯存。

二、注意事項

1. 吸入器上有一個劑量顯示孔，可顯示剩餘的劑量數，當藥物劑量窗口出現紅色時，表示約剩10個劑量可用，請您就須回診就醫，或憑慢性處方箋領取新的藥品。
2. 每次用完後皆要漱口二至三次且須漱到喉嚨，並將漱完的水吐掉，勿吞下。
3. 搖晃吸入器時聽到的聲音係由乾燥劑所產生，不可用有無聲音判斷是否還有

剩餘藥量。

4. 吸入後可能無法嚐到味道，但若依指示使用，當可確定此劑量已被吸入。另外可做黑布測試：取一小塊黑布覆蓋在吸嘴上，再依原來方式使用吸入器。若黑布上有些許白色粉末，則表示使用方式正確；或於使用完畢後，將吸入器倒過來，於預先放在桌上的黑布上輕敲，如有白色粉末掉出，表示沒有吸足劑量。

三、何時找醫師：

1. 若病情惡化，追加劑量後仍無法改善，應立即就醫。
2. 在使用吸入療法後，有可能會發生立即的過敏反應，或引發支氣管痙攣。這並非每個人都會發生，若您是第一次使用，且使用後有呼吸困難惡化的情形，應立即就醫。

參考資料：藥品說明書

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。