

高雄榮民總醫院 藥學部 一般衛教文件

科別	藥學部	編號：6100015
主題	何謂藥物副作用	2012.11.14 訂定
製作單位	藥學部	2023.08.30 審閱/修訂

一、一般說明

(一)什麼是藥物副作用？

藥物隨著全身循環系統到身體各部位組織發揮效用，若對需要治療的部位發生作用是「療效」，若是對其他部位發生非預期或其他作用，就可稱為是「副作用」。

(二)藥物副作用一定會發生嗎？該如何避免？

副作用並不是每一個用藥的人都會發生。在一般常用劑量下，藥物副作用的發生率通常是以百分比來表示，例如：發生率 1%，是指在一百位服藥人當中，就只有1位可能會發生相關的副作用。副作用的資訊大部份來自藥廠在藥物上市前，進行藥物臨床研究時所得到的結果。實際上，副作用發生率會因種族、性別、年齡、遺傳、個人健康狀態、使用劑量、藥物交互作用以及其他因素而有所不同，它只是一個參考值，並非絕對值。

在就醫時應詳細告知醫師自己的藥物過敏史，例如吃過哪些藥、曾經發生過怎樣的過敏反應等等，盡可能避免使用這些藥物，以減少可預期性的副作用發生。而有些藥物副作用已經被發現跟特定的基因有很大的關聯性，在開始用藥前可以先檢測自己是否帶有該藥物過敏基因，此類檢測甚至部份已有健保給付。若病情需要用到相關藥物，可配合醫師建議接受篩檢，以降低發生嚴重副作用的風險。

(三)發生副作用怎麼辦？

1. 若副作用會影響日常活動或工作，如頭昏或昏昏欲睡等症狀，建議應多休息，並避免從事如開車、騎車或操作機械等需要集中注意力的活動。
2. 若有噁心或嘔吐副作用，可嘗試少量多餐的方式進食，並經常進行口腔護理

，保持口腔衛生。

3. 若有便秘副作用，可多喝水、經常運動或攝取纖維，可能會有幫助。必要時可請教醫師可否使用軟便劑或通便劑。
4. 若有口乾副作用，除保持良好的口腔衛生外，可以開水潤唇、漱口，飲水時採小口分次吞嚥或酌量含服冰塊、綠茶水、檸檬水以改善口乾不適。另外，口含薄荷片、嚼無糖口香糖等亦可促進唾液分泌。
5. 如果發生其他較不常見的副作用，可於回診時與醫師討論是否需調整用藥。若為嚴重副作用，可提前回診或至急診就醫。

二、注意事項

1. 如發生副作用，欲改變藥物使用劑量、用法或停藥前，應諮詢醫師。
2. 藥物過敏六大前兆症狀：皮膚紅疹、搔癢或水泡，口腔潰瘍、喉嚨痛、眼睛不適（紅腫、灼熱）、嘴唇腫、發燒。若服用藥物後，以上症狀出現一個以上，請提高警覺，若症狀越來越多或越來越嚴重，請立即就醫。

三、何時找醫師

若副作用狀況持續未改善或者感覺惡化時，請立即就醫。

參考資料：

1. 衛生福利部食品藥物管理署（2016）：用藥安全手冊，P17。
2. 黃靜瑜（2023）：「HLA-B*5801 基因檢測」納健保。藥師週刊，第2305期。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。