

## 高雄榮民總醫院 藥學部 一般衛教文件

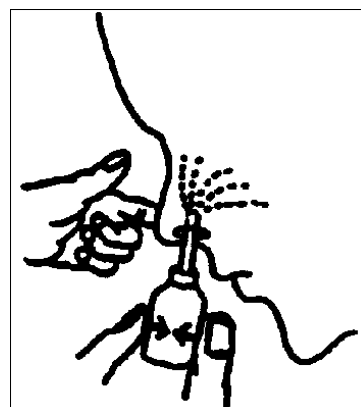
科別	藥學部	編號：6100005
主題	鼻用噴劑的正確使用方法	2012.11.14訂定
製作單位	藥學部	2023.08.30審閱/修訂

中文藥名	學名	商品名
嘉舒樂噴鼻液	Naphazoline HCl+ Chlorpheniramine Maleate	Kasulo Nasal Spray
鼻舒鼻用懸液劑	Beclometasone dipropionate	Beclomet Nasal Aqua
醫鼻易噴鼻液	Oxymetazoline	Sindecon Nasal Spray
噴立停鼻用噴液劑	Azelastine HCl	Azetin Nasal Spray
內舒拿水溶性鼻用噴液劑	Mometasone Furoate	Nasonex Aqueous Nasal Spray
艾敏釋鼻用噴液懸浮劑	Fluticasone furoate	Avamys Nasal Spray
迷你寧鼻腔噴霧劑	Desmopressin	Minirin Nasal Spray
特索寧水性鼻用噴液劑	Triamcinolone	Trisonin Nasal Spray
鼻適暢137/50定量鼻用噴霧劑	Azelastine HCl+ Fluticasone	Dymista Nasal Spray

### 一、一般說明

1. 用肥皂及清水充分清潔雙手。
2. 使用鼻製劑前先輕擤鼻涕，並將鼻孔清洗乾淨。
3. 依照藥物之特性，若為懸浮劑型或藥袋說明有特別指示，請上下均勻混合後再開始使用。
4. 移開瓶蓋。

5. 第一次使用時，需對空壓數次直到產生微細噴霧狀為止。(空壓次數請藥袋說明或藥品說明書。)
6. 頭輕微向前傾 (使用迷你寧時則向後傾)，並將噴嘴置入一邊鼻孔內，方向稍為向外，離開鼻中膈，並將手指壓住另一邊鼻孔。
7. 用鼻吸氣時，同時請按壓按鈕一口氣到底。
8. 移出噴嘴，並用口呼氣。
9. 接著，另一邊鼻孔也重覆步驟6至8。(有些藥品不需兩邊鼻孔都噴，請依醫師指示使用)



## 二、注意事項

1. 使用完畢後，請用乾淨的乾紙巾來擦拭噴嘴及蓋子內面。請勿直接使用別針或任何利器在噴嘴上。
2. 清潔完後請立即蓋回蓋子，以防塵保持瓶內壓力。
3. 每各鼻孔之使用劑量，請依照醫師指示使用。
4. 不可使用變色或有異味的製劑。
5. 避光，置於陰涼處。
6. 請不要與別人共用藥液，以防感染擴散。
7. 使用時請坐直或站直，不要躺著使用。

### 三、何時找醫師

若病情更糟，鼻腔太乾或有燒灼感或慢性水腫、嚴重鼻塞甚至流鼻血，應儘快讓醫師知道。

參考資料：

1. Lexicomp Online, Patient Education - Disease and Procedure. Waltham, MA: UpToDate, Inc.; January 5, 2023. <https://online.lexi.com>. Accessed August 30, 2023.
2. 藥品說明書。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。