

## 高雄榮民總醫院 兒童醫學部 一般衛教文件

科別	兒童醫學部	編號：5000007
主題	小兒頭部外傷	2012.11.13 訂定
製作單位	兒童醫學部	2023.07.31 審閱/修訂

小頭部外傷可以說是最常見的小兒神經疾患，尤其是剛學會走路的小孩常常有跌倒頭部撞傷的情形。一般說來零至五歲孩童發生頭部外傷的機率比五至十四歲高，男孩比女孩多兩倍。發生的原因有摔倒碰撞、高處掉落（常見如床上掉落）、車禍及遊戲時對撞等。臨床症狀的嚴重程度與受傷的機轉有關，例如車禍的力道很大或直接撞擊頭部影響就比較大，高處掉落如果高度大於九十公分也比較要注意，對撞的材料也有關係：是堅硬的地板？還是柔軟的地毯可以分散部分的力量！

最常見的兩個症狀是頭部腫塊淤青及腦震盪，前者是直接撞擊的頭皮或臉頰部可以摸到腫塊或看到瘀血，這是皮下出血或軟組織腫脹造成，可以冰敷處理；腦震盪在臨床上會出現立即的、短暫的意識變化，也有可能出現視覺及平衡功能障礙，如果這些症狀逐漸消失，那大概就沒有什麼大礙。反之，如果症狀持續，甚至出現意識障礙、昏睡、嘔吐及抽搐等（嬰幼兒可能有哭鬧不安、囟門膨出等），這時就要非常注意了：頭部外傷最擔心的就是力量嚴重到引起顱骨骨折、顱內出血及腦挫傷，這在外觀上看不出來，但在症狀上一定會表現出來，因此如果前述的一些症狀持續甚至加劇，那就要盡快送醫了。

另外一個要特別注意的問題是「搖晃嬰兒症候群」：這是一個發生於嬰兒時期、非外傷性的嚴重腦傷，主要是因為這個年紀的孩童他們的頭部支撐力尚未穩定，腦部組織尚未成熟，因此外來搖晃的力量，尤其是加速減速的快速變化，非常容易引起腦部的傷害，而引起腦組織嚴重水腫、硬膜下腔出血及視網膜出血。臨床上如果遇到嬰兒出現不明原因的嘔吐、意識障礙及抽搐時，一定

要想到這個可能性。「搖晃嬰兒症候群」有可能是兒童受虐個案，根據法律是有通報的義務。

頭部外傷常是意外引起，而意外往往是可以預防的：一個安全的居家環境及隨時隨地的警覺心可以說是不二法門。預防的重要性是絕對不可能被過於強調的，因為一旦發生事情，尤其造成了不可逆的傷害，無辜的孩子可能一輩子癱瘓，照顧者可能一輩子承受心理的煎熬（除了照顧上的辛勞），這都是非常非常令人難過、惋惜及不樂見的結果！

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。