

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	急診兒科	編號：4800020
主 題	小兒嘔吐注意事項	2012.12.26 訂定
製作單位	急診	2021.09.03 三修

一、原因：小兒嘔吐是急診常見的症狀，嘔吐原因很多，簡單可分為兩大類：

- (一)胃腸型嘔吐：最常見的是病毒性胃炎、胃腸炎或便秘；其次如胃食道逆流、消化性潰瘍、盲腸炎、肝炎、膽管炎、先天性幽門狹窄、腸道阻塞、餵食過量、食物中毒、某些藥物作用等，均可能引起嘔吐。
- (二)非胃腸型嘔吐：最常見是一般感冒咽喉炎所引起的嘔吐，其次如支氣管炎或肺炎劇咳、腦膜炎造成腦壓上升所引起的嘔吐，甚至如糖尿病等代謝因素、暈車及心理因素等，都有可能引起嘔吐。

二、發生時注意事項：

- (一)將病童抱起，讓頭低下並朝向一側，以利嘔吐物吐出，並清除口內異物，避免造成吸入性肺炎或窒息。
- (二)注意嘔吐物量、次數、性質、內容物及顏色，以及最後一次進食時間。
- (三)避免嘔吐物浸潤皮膚皺折處，尤其臉、耳後及頸部，造成濕疹。
- (四)清潔口腔及更換衣物，去除難聞氣味，避免再度引發嘔吐。
 1. 嬰幼兒：以棉籤或棉質手帕沾開水輕揉擦拭口腔。
 2. 病童：教導漱口。
- (五)嘔吐後先暫時禁食，以免再次引發嘔吐，待症狀緩解，先喝少量白開水或電解水，觀察2~3小時，若無嘔吐，採少量多餐，進食清淡食物。
 1. 6個月以下：

以母乳或配方奶為主食的嬰兒，若嘔吐厲害，可暫時停餵牛奶1~2餐，待嘔吐次數減少或無嘔吐時，再以少量多餐方式開始餵奶。
 2. 病童：
 - (1) 可攝取白稀飯、白吐司、白饅頭、水煮麵條、蒸魚或雞胸肉等清淡飲食，水果及蔬菜可少量食用，少量多餐，並緩慢進食。
 - (2) 暫勿食用牛奶、奶製品、豆漿及油膩食物，因容易引起胃脹不適。
 - (3) 避免飲用含糖量高飲料，如果汁（蘋果汁、梨汁等）；運動飲料或碳酸飲料（如檸檬水），因其含有過多糖分且電解質比例不適合兒童飲用。

三、送醫時機：

- (一)反覆嘔吐，且無法進食，尤其是不吃時也有嘔吐症狀，時間持續超過24小時。
- (二)脫水徵象：尿液減少且顏色變深（6小時內沒有解尿或尿布沒濕）、哭時沒有明顯的眼淚、嘴唇及皮膚乾燥、嬰兒前囟門凹陷、活動力下降。
- (三)嘔吐物含深墨綠色的膽汁、鮮血或咖啡色血塊。
- (四)持續性或噴射狀嘔吐。
- (五)合併其他症狀，如發燒、嚴重腹痛、腫脹、腹瀉、抽筋、意識不清、頸部僵硬、頭痛或近期有頭部受傷病史。

參考資料：

- 王盈翔（2016）．冬季的腸胃炎-諾羅病毒的感管原則．*醫療品質雜誌*，10（6），82-87。
- 衛生福利部國民健康署（2020，9月）．*兒童衛教手冊*．
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1459>
- Naser, S. S. A., & El-Najjar, A. E. (2016). An expert system for nausea and vomiting problems in infants and children. *International Journal of Medicine Research*, 1(2), 114-117.
- Rutman, L., Klein, E. J., & Brown, J. C. (2017). Clinical Pathway Produces Sustained Improvement in Acute Gastroenteritis Care. *Pediatrics*, 140(4), 1-10. <https://doi.org/10.1542/peds.2016-4310>
- Lorenzo, C. D. (2021). Patient education: Nausea and vomiting in infants and children (Beyond the Basics). *UpToDate*. Retrieved Jan 06, 2021, from https://www-uptodate-com.sfx.vghks.gov.tw/contents/nausea-and-vomiting-in-infants-and-children-beyond-the-basics?search=vomiting%20emergency&topicRef=5902&source=see_link
- Lorenzo, C. D. (2021). Approach to the infant or child with nausea and vomiting. *UpToDate*. Retrieved Jan 21, 2021, from https://www-uptodate-com.sfx.vghks.gov.tw/contents/approach-to-the-infant-or-child-with-nausea-and-vomiting?search=vomiting%20emergency&source=search_result&selectedTitle=3~150&usage_type=default&display_rank=3
- Gui, S., Patel, N., Issenman, R., & Kam, A. J. (2019). Actue Management of Pediatric Cyclic Vomiting Syndrome: A Systematic Review. *The Journal of pediatrics*, 214, 158-164. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2019.06.057>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！