

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	眼科	編號：4500013
主 題	正確點眼藥方法及注意事項	1994.07.26 訂定
製作單位	83 病房	2022.05.30 六修

一、點眼藥的目的及重要性：

眼睛構造特殊是非常敏感的器官，為了達到眼睛部位疾病有治療效果，且保持有效濃度而不至於產生全身副作用，因此滴眼藥水或眼藥膏是眼科用藥的主要途徑。

二、點眼藥的注意事項：

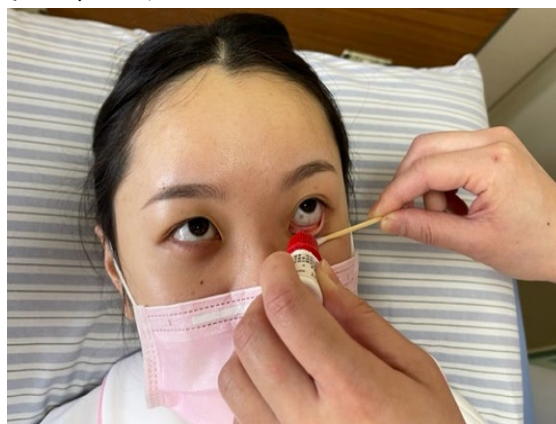
- (一)請依醫師或護理人員指示正確方法及時間點藥。
- (二)若同時使用兩種以上眼藥時，需間隔5分鐘再行滴入，以免使先滴入藥水被沖洗掉而失效。
- (三)同時使用藥水及藥膏(油劑)時，應先點眼藥水，再點眼藥膏，避免吸收不佳。
- (四)點藥前先檢查藥物是否變質或變色及有效期限，若有異樣請丟棄，重新換一瓶。
- (五)若需同時雙眼給藥，應先點健側眼，再點患側眼。

三、點眼藥方法如下：

- (一)點眼藥前必須先洗淨雙手。
- (二)採取坐姿頭微向後傾或仰臥。
- (三)點眼藥水時：
 1. 使用前請先搖一搖藥瓶，使藥水均勻。
 2. 一手持藥物置於病人眉毛上方固定病人頭部，另一手輕將下眼瞼往下撥開(如圖一)，建議病人自行滴藥時使用乾棉球，由家人協助點藥可使用乾棉棒及乾棉球皆可，下拉露出結膜囊，並請眼球往上看
 3. 瓶口需距離眼球約2公分高度，將藥水滴入下結膜內(如圖二)(眼白與下眼瞼處)，一次點1滴(最多2滴)
 4. 使用眼藥水後可用無菌棉球輕壓眼內角約30秒~1分鐘，以避免藥物經鼻淚管被鼻黏膜吸收而造成全身性藥物反應。



圖一、先將下眼瞼往下撥開



圖二、將藥水滴入下結膜內。

(四)點眼藥膏時(如圖三)：

1. 手拇指與食指持藥膏管，另一手輕將下眼瞼往下拉露出結膜囊，並請眼球往上看將下眼瞼往下撥開，將藥膏沿著結膜，由內向外(眼尾)擠在下眼瞼，輕提起旋轉，並扭斷藥膏。
2. 使用眼藥膏後，則以無菌棉球(或紗布)輕輕擦拭眼外藥膏。



圖三、點入眼藥膏。

(五)滴完藥液，輕閉眼睛並轉動眼球，但勿閉緊並避免眨眼睛，以免把藥液擠出眼外，如有溢出以無菌棉球擦拭。。

(六)點眼藥時，藥水及藥膏瓶開口不可直接碰到眼睛，以避免碰傷眼睛及造成藥物污染，對於年紀較大、肢體不便或年齡較小的病人，應由家屬協助點眼藥。

四、眼藥水和眼藥膏存放方式，請依藥品說明或依醫護人員指示，需注意避光或冷藏及使用保存期限等事項。

參考資料：

陳麗華 (2019) · 眼、耳、鼻、喉疾病病人的護理 · 於廖張京棟、蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學(下冊)(6版，4-53頁) · 永大。

劉波兒 (2018) · 眼、耳、鼻、喉病人的護理，內外科護理技術(九版，519-523頁) · 華杏。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！