

高雄榮民總醫院 皮膚科 一般衛教文件

科別	皮膚科	編號:4300011
主題	疥瘡 Scabies	2019.09.20訂定
製作單位	皮膚科	2023.04.26審閱/修訂

疥瘡 Scabies

屬皮膚寄生蟲感染，傳染性極高，尤其在團體宿舍生活、監獄、安養院、醫院等地方需特別注意衛生。疥瘡屬**𧄂**(mite)之一屬。其傳染途徑主要藉由直接接觸、衣物、寢具等方式。

一. 臨床表現:

以劇癢（尤其是晚上蓋被子時）的丘疹，位置以手指縫、手掌、手腕、腋窩、臍窩、腹部、陰部為常見，但不會臉部（此為其特徵之一）。疥瘡一般鑽行於皮膚的表皮淺層，仔細觀察可見隧道狀痕跡（burrow tract），皮膚科醫師會藉刮除病灶表皮做顯微鏡鏡檢以找到蟲體或蟲卵來確定診斷。

二. 治療

主要採滅疥藥局部塗抹，並需給予止癢抗過敏內服藥。另外很重要的是對衛生之要求、環境衣物的消毒。

當晚上洗完澡後，把白色懸浮液由頸部至腳底全身塗敷一次，無一處遺漏才行。連續擦三次，第四天衣服、被套及床單最好加以煮沸二十分鐘，如果沒有辦法消毒則將衣服、床單、被套以大塑膠袋封好，半個月不要使用以使疥蟲自己死掉。房間內最好用殺蟲劑消毒一下。藥膏在白天使用，擦身上一顆顆的癢疹，一天兩次。睡覺前吃口服藥。疥瘡會傳染給他人，若家中有其他患者宜同時治療。

(部份資料摘自高雄長庚皮膚科邱耀坤醫師網站)

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。