

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

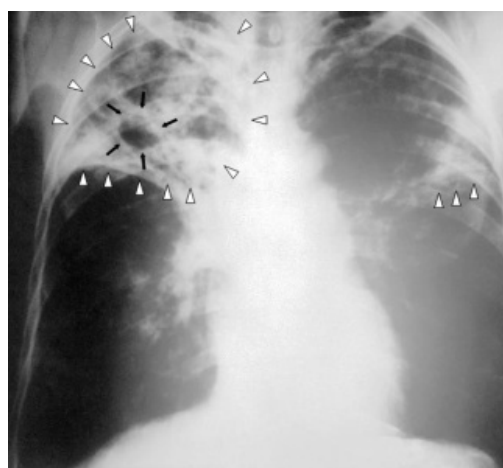
科 別	感染科	編號：2090033
主 題	認識肺結核及居家照顧事項	2016.06.16 訂定
製作單位	103 病房	2022.06.18 二修

一、什麼是結核病 (Tuberculosis; TB)

結核病是由結核分枝桿菌(圖一)所引起。結核分枝桿菌是一種喜歡在有氧氣環境中生活的抗酸性細菌，除了人體肺部外(圖二)，腦膜、淋巴腺、骨骼、腸、生殖器等任何器官或組織都可能會被侵害，其中以侵害肺部最多見。只要早期診斷及規則服藥，治癒率幾乎可達100%。



圖一結核分枝桿菌在電子顯微鏡掃描下形狀



圖二結核分枝菌感染後的肺部

二、肺結核如何傳染？

- (一)主要是因為帶有結核分枝桿菌的病人常吐痰或在公共場所咳嗽、講話時，產生帶有結核分枝桿菌的飛沫，可經由呼吸道到達正常的肺泡，而造成感染。
- (二)營養不良、抵抗力差、免疫機能受抑制者及幼童和老年族群或是與開放性肺結核病人較親密接觸者較容易被傳染。

三、肺結核感染與發病之差異？

肺結核感染意指與開放性結核病人接觸親密者，約有30%機率被傳染，但與接觸時間長短、是否密閉空間以及接觸者的抵抗力有關，平均只有10%-20%機率會發病，但尚未發病時，是不會傳染給旁人，大部分結核感染者有足夠的免疫力能夠足以抵抗，但有少部分的結核分枝桿菌感染者因身體抵抗力較差而導致潛伏在體內的結核分枝桿菌活動繁殖而發病。

四、肺結核有哪些症狀？

肺結核病人初期無症狀，典型症狀含：午後近傍晚有發燒、慢性咳嗽(二週以上者)、食慾不振體重減輕、胸部緊悶或有鈍痛感、咳黏液樣膿狀痰液，嚴重時會有咳血情形(圖三)。



圖三肺結核症狀

五、檢查肺結核的方法

(一)放射線影像變化

1. 胸部 X 光檢查：胸部 X 光檢查及病人的相關臨床症狀，可以早期發現肺結核。

2. 胸部電腦斷層檢查：可偵測胸腔內病變，能提供有效的診斷資訊。

(二)驗痰：連續三天收集早晨第一口痰，做染色抹片和培養，是最準確診斷方法。

(三)驗胃液：若病人無法咳痰或無痰液留取時，會放置鼻胃管，並連續三天留取胃液送驗。

六、如何治療肺結核及結核藥物副作用(圖四)

(一)尋求專科醫師治療(如胸腔內科或感染科)。

(二)遵照醫護人員指示，需按時連續服藥至少 6 個月以上才有效。

(三)服用藥物如有不適症狀，請儘早告知醫護人員，切勿自行停藥，以免產生抗藥性。



圖四結核藥物副作用

七、居家照顧注意事項(圖五)：

- (一) 返家後家裡要打開窗戶以保持室內空氣流通、光線明亮及避免潮濕，傳染期間建議盡量勿外出或至公共場所，外出需佩戴外科口罩，避免傳染他人。
- (二) 居家和住院治療效果一樣，病人服藥兩週後，傳染力大幅降低，非特殊情況不必住院，可自我居家隔離。
- (三) 務必按時回門診追蹤檢查，包括驗痰、抽血及胸部 X 光檢查，以明瞭病情進展及服藥效果。
- (四) 咳嗽、打噴嚏時務必掩蓋口鼻，勿隨地吐痰，宜用衛生紙包好痰液後個別處理。
- (五) 注意營養均衡、生活規律、充足睡眠與適度運動。
- (六) 病人衣物及被褥須經常換洗並於日光下曝曬 4-6 小時。
- (七) 宜戒煙酒，以免刺激氣管引發咳嗽。
- (八) 當病人確診肺結核時，長期與病人共同居住或密切接觸者，接觸時間達 8 小時或累計接觸達 40 小時以上之接觸者，須接受胸部 X 光檢查。



圖五居家照顧注意事項

參考資料：

王桂芸、李惠玲 (2016) . 呼吸系統疾病之護理 . 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學 (七版，1101-1102) . 華杏。

王振源、余明治、李仁智、李秉穎、李品慧、周如文、林錫勳、姜義新、洪建清、索任、陸坤泰、黃伊文、黃淑華、詹珮君、蘇維鈞 (2022) . 治療期間之監測與不良反應之處理及處方調整 . 於衛生福利部疾病管制署總校閱，結核病診治指引(七版，39-51)，疾管署。

衛生福利部疾病管制署 (2021，1 月 5 號)，傳染病介紹第三類法定傳染病結核病。

<https://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=89B930C89C1C71CF&nowntreeid=6744 C19C09435458&tid=54AA9E7264C0D78F>。

Holmes, K. K., Bertozzi, S., Bloom, B. R., Jha, P., Gelband, H., DeMaria, L. M., & Horton, S. (2017). Major infectious diseases: key messages from disease control priorities. *Major infectious diseases*.

圖片參考資料：

圖一、圖二取自：

Jilani, T. N., Avula, A., Zafar Gondal, A., & Siddiqui, A. H. (2021) . Active Tuberculosis. *In StatPearls*. StatPearls Publishing.

圖三取自：

衛生福利部疾病管制署 (2012, 1 月 9 號) · 校園結核病防治系列-七分篩檢法 · 取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/files/original/a20fe60a-e10b-413b-8978-6362acda3916.jpg>

圖四、圖五取自：

衛生福利部疾病管制署 (2012, 1 月 9 號) · 校園結核病防治系列-七分篩檢法 · 取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/files/original/a20fe60a-e10b-413b-8978-6362acda3916.jpg>

衛生福利部疾病管制署 (2019, 11 月 7 號) · 結核病患治療期間有什麼副作用症狀要注意呢? · 取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/11f04c85-23c2-43ad-8cf7-0107c6519a76.jpg>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！