

## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	感染科	編號：2090026
主 題	認識疥瘡	2008.08.20 訂定
製作單位	82 病房	2021.04.19 四修

### 一、什麼是「疥瘡」？

「疥瘡」是一種受疥蟲感染造成的皮膚病。疥蟲為一種寄生在人體皮膚表面的寄生蟲，肉眼幾乎看不到，但很容易因接觸而傳染給他人。

### 二、為什麼會感染疥瘡？

通常可因長時間直接接觸已感染的病人皮膚而引起相互傳染，或接觸病人使用過的衣物、毛巾、床鋪等亦可能間接感染。疥瘡傳染性很高，病人應格外注重個人的清潔衛生。

### 三、感染疥瘡會出現什麼症狀？

典型疥瘡第一次受感染潛伏期為2至6週；若曾經感染疥瘡，約1至4天就會出現症狀，另有挪威型(結痂型)疥瘡，經常出現於免疫力較差(如愛滋病、癲瘋等疾病)及心智障礙、失能、遊民等自我照顧能力差者或長期使用強效類固醇治療的病人身上。

由於疥蟲喜歡藏在人體皮膚皺摺處及較柔軟的地方，若被感染會在病人的腋下、肘、手腕內側、指縫、女性乳房下方、肚臍周圍、腹股溝等處出現許多針頭大小紅疹或水痘(如圖一)，若是感染挪威型(結痂型)疥瘡，頭皮、手、腳或身上任何區域可能會出現厚痂皮疹子，裡面含有大量疥蟲及蟲卵，傳染力強，因此感染疥瘡的病人必須儘速治療，避免傳播給他人。



圖一、感染疥瘡身上出現的皮疹

摘自：[https://www.google.com.tw/search?q=%E7%96%A5%E7%98%A1&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwik\\_GcypXZAhWDM5QKHevVAPsQsAQINA&biw=1280&bih=893#imgrc=8PI8uqw2TkIvPM:](https://www.google.com.tw/search?q=%E7%96%A5%E7%98%A1&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwik_GcypXZAhWDM5QKHevVAPsQsAQINA&biw=1280&bih=893#imgrc=8PI8uqw2TkIvPM:)

### 四、疥瘡要如何治療？

疥瘡是一種相當容易醫治的皮膚病，只要醫師診斷及治療方法正確，很快就可治癒。治療過程應注意以下幾點：

(一)疥蟲只藏於皮膚表面，所以治療疥瘡主要靠塗抹滅疥藥物直接殺死疥

蟲，而不是靠吃藥或打針，因此請依照醫師醫囑規則塗抹藥物。

- (二)滅疥藥物不能像一般皮膚病的外用藥，只塗抹皮膚癢或皮膚有疹子的地方。病人洗澡後，將滅疥藥物從耳後到腳底塗抹全身皮膚，加強皮膚皺褶處如脖子、腋下、腹股溝、會陰部、手指縫、腳趾縫等，並每日更換床單、棉被及衣服。
- (三)住院時，在病人隔離期間，接觸病人必須穿隔離衣、戴手套並加強洗手，更換的衣物及被單均要丟入紅色污衣袋內再集中送洗衣工廠消毒，手套丟入生物醫療廢棄物垃圾桶，手套及隔離衣不可重覆使用。
- (四)因疥瘡傳染性很高，在初次感染約一個月後才會發病，所以全家或團體中只要跟病人用同一張床，或共用相同被褥及衣物者，無論有無出現症狀，都要接受預防性全身塗藥治療，不能只治療發病者。

#### 五、出院後及居家注意事項？

- (一)出院時如未解除隔離，病人家屬務必依醫師處方，全身確實徹底擦藥至所有療程結束。
- (二)病人塗抹滅疥藥物療程結束後，環境必須徹底清理，所有接觸病人皮膚的衣物、床單及棉被必須戴手套處理。
- (三)如何殺滅疥蟲：
  - 1.疥蟎通常在暴露於 50°C 的環境中 10 分鐘，或離開人體 2 至 3 天後即會死亡。
  - 2.開始接受治療前 3 天內使用的居家用物，如衣物、被單、棉被、毛毯更換時，應以大於 50~60°C 溫水浸泡 10 分鐘，或用塑膠袋包紮密封後靜置 2 週再洗滌。
  - 3.非防水床墊及無法以熱水洗燙過的衣物，需密封靜置 2 週後方可再使用。
- (四)家屬或主要照顧者若有類似症狀，必須儘速就醫檢查及治療。
- (五)完成疥瘡療程後，皮膚癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可繼續至皮膚科門診取用止癢外用藥膏或使用口服藥緩和症狀，止癢外用藥膏只需擦癢的部位即可。若接受治療後 2 至 4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。

#### 參考資料：

王登鶴、王震宇、陳淑廷、陳敏芳、王美麗(2016)·疥瘡·感染控制雜誌，26(1)，13-20。

高雄榮總感染管制室(2017，4月)·疥瘡感染管制政策·取自

<http://web03p.vghks.gov.tw/INFCTLPortal/Doc/感染管制政策/第八篇/疥瘡/1030818/8-2-疥瘡感染管制政策 1060410.pdf>。

衛生福利部疾病管制署(2018，12月)·防疫專區：傳染病介紹-疥瘡感染症·取自

<https://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=265391389b8b2287&tid=4DC6CDD1D4B8972D>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！