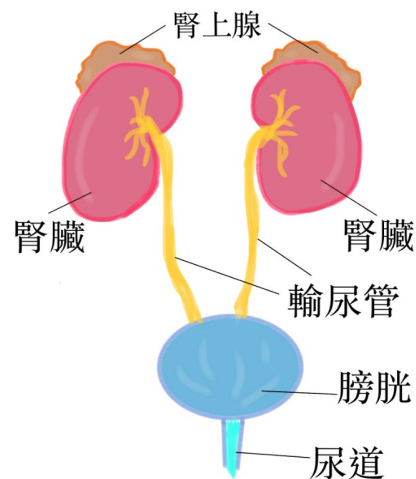


高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	感染科	編號：2090023
主 題	認識泌尿道感染	2002.01.18 訂定
製作單位	65 病房	2024.03.29 六修

一、什麼是泌尿道感染？

是指尿道、膀胱、輸尿管、腎臟等器官受到細菌侵犯，引起發炎的反應；常見致病菌有大腸桿菌、變形桿菌、克雷白氏桿菌、腸桿菌、綠膿桿菌、念珠球菌等。



圖一：泌尿系統示意圖

二、會有那些症狀呢？

- (一) 頻尿、尿急、解尿灼熱感或疼痛、解尿困難及下腹部不舒服。
- (二) 寒顫、發燒。
- (三) 小便有異味、濁尿、血尿。
- (四) 側腰部疼痛或下背疼痛。
- (五) 噁心、嘔吐，嚴重者可致敗血症而昏迷。

三、那些人容易發生泌尿道感染？

- (一) 留置導尿管者。
- (二) 內科疾病（例如糖尿病、攝護腺肥大、泌尿系統結石）者。
- (三) 女性：因尿道較短及停經後荷爾蒙的變化，使得尿道減少保護的能力，較容易發生尿道發炎。
- (四) 長期服用免疫抑制藥物者或衛生習慣不良。

四、有那些檢查的方法？

- (一) 尿液、血液常規檢查及細菌培養。
- (二) 醫師視需要進行放射線影像檢查：如腹部X-光(KUB)、下腹部超音波、靜脈注射腎盂攝影、膀胱鏡檢查。

五、如何治療泌尿道感染？

- (一) 針對所檢測出來的致病菌，給予抗生素，通常抗生素治療約需7~10天。
- (二) 飲食治療：
 - 1. 無限水醫囑者應攝取足夠水分液體，一天約2000~3000cc。

2.避免食用刺激性食物，例如：咖啡因、菸、酒及辛辣食物。

(三) 若因泌尿道結石、構造異常或男性前列腺肥大所引起之膀胱炎，需由醫師評估是否外科手術矯正。



圖二：水杯250ml

六、如何預防泌尿道感染？

(一) 飲水量足夠：

1.每天至少喝八杯水（一杯250ml），但忌以茶、咖啡、酒等刺激性飲料替代。

2.醫囑需限制飲水者，請與醫師討論每日的飲水量。

(二) 維持良好個人衛生習慣：

1.有尿意時，立刻排尿，不憋尿。

2.女性維持良好的會陰清潔，月經週期棉墊應常更換，如廁後由前往後擦拭。

3.每日沐浴更衣。

4.於性交前後排尿（排空膀胱），並至少喝500cc開水。

5.穿棉質（避免尼龍成份）內衣褲，避免通風不良和增加細菌繁殖機會。

(三) 有尿道結石或其它潛在原因，應諮詢醫師處理，糖尿病患者須控制好血糖。

(四) 留置導尿管注意事項：

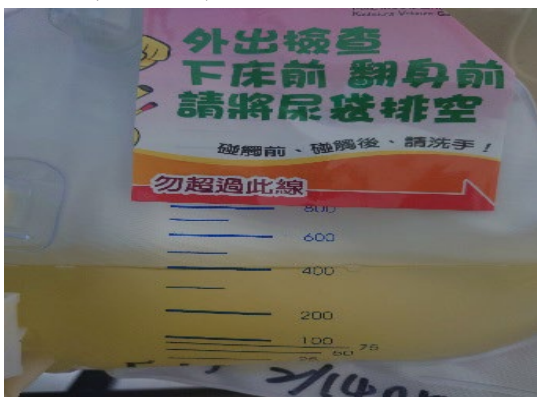
1.每天至少用清水及中性肥皂清洗會陰部一次。

2.尿袋勿拖地、保持尿袋完整、出口乾淨。

3.尿袋尿量800cc就排空(圖二)，倒尿前後以酒精棉片消毒尿袋出口(圖三)。

4.尿管及尿袋應放置低於病人膀胱位置，以避免病菌原由尿液逆流至膀胱，增加感染危險性。

5.每日觀察尿液顏色、性狀，若有異常或不明發燒，應立即就醫。



圖三：排空尿袋



圖四：酒精棉片消毒尿袋出口

參考資料

李和惠、黃鈺雯、林麗秋、劉月敏（2023）。泌尿系統疾病病人之護理。於陳

- 夏蓮總校閱，內外科護理學(下冊、七版一刷、13-41)·華杏。
- 高雄榮民總醫院 (2021, 01 月 15 日)·放置導尿管之感染管制措施。
<https://eipfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc0VJUEZpbGVzLzMxNi9yZWxmaWxlLzg5MjYvNjE2Ni9hYTNmODIxMC01OTVILTQzNDgtODg2YS1hMDdhNDkzYTRhMzYucGRm&n=NC40IOaUvue9ruWwjuWwv%2beuoS5i%2baEn%2bafk%2beuoWItuaOquaWvTEExMDEwMjYucGRm&i con=.pdf>
- 陳美君、陳懿湄、葉濡端 (2021)·中醫治療泌尿道感染之病例報告·中醫婦科醫學雜誌, (27), 30-39。[https://doi.org/10.30030/JTCGM.202106_\(27\).0004](https://doi.org/10.30030/JTCGM.202106_(27).0004)
- 莊斐琪 (2021)·停經婦女反覆膀胱炎之治療·台灣更年期醫學會會訊, (64), 12-14。[https://doi.org/10.6651/TMS.202104_\(64\).02](https://doi.org/10.6651/TMS.202104_(64).02)
- 曾鈺婷 (2021, 12月25日)·高雄榮總泌尿道感染診治指引。
<https://eipfs.vghks.gov.tw/001/VghksEIPFiles/302/relfile/8408/11286/%E9%AB%E9%9B%84%E6%A6%AE%E7%B8%BD%E6%B3%8C%E5%B0%BF%E9%81%93%E6%84%9F%E6%9F%93%E8%A8%BA%E6%B2%BB%E6%8C%87%E5%BC%95.pdf>
- 蔡樹衛 (2023)·憋尿造成的泌尿道問題·健康世界, (553), 29-30。
<https://www.airitilibrary.com/Article/Detail?DocID=16077059-N202302090007-00013>
- Bono, M.J., Leslie, S.W., Reygaert, W.C., & Doerr, C. (2023). *Uncomplicated Urinary Tract Infections (Nursing)*. StatPearls Publishing. <https://doi.org/pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33760460/>

圖一、「泌尿系統示意圖」高雄榮民總醫院 65 病房姚怡如 (2024) 繪製授權使用。

圖二、「水杯 250ml」高雄榮民總醫院 65 病房蔡宜芬 (2024) 拍攝授權使用。

圖三、「排空尿袋」高雄榮民總醫院 65 病房蔡宜芬 (2023) 拍攝授權使用。

圖四、「酒精棉片消毒尿袋出口」高雄榮民總醫院 65 病房蔡宜芬 (2023) 拍攝授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！