

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	感染科	編號：2090016
主題	認識登革熱	2002.02.18 訂定
製作單位	102 病房	2024.02.26 六修

一、什麼是登革熱？

登革熱 (Dengue Fever) 俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，在台灣主要以埃及斑蚊，其次白線斑蚊傳播 (圖一)，現為台灣通報第二類法定傳染病。



圖一 埃及斑蚊、白線斑蚊

二、得到登革熱會有什麼症狀？

登革熱潛伏期約 4 至 10 天。常見的症狀有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛或噁心、嘔吐等，退燒之後手腳出現皮疹 (圖二)，進入恢復期，整個病程約 2 星期。



圖二 登革熱症狀

三、登革熱病人分三種組別，提供不同的治療照護建議，如下表：

類 型	症 狀 與 處 置
A 組	無警示徵象且無潛在疾病因素及特殊情況，可以居家觀察，定時喝水，監測尿量，定期回診追蹤。
B 組	有警示徵象或有潛在疾病因素及特殊情況，須住院觀察，包括出現警示徵兆的病人、糖尿病、慢性腎病、肥胖、懷孕婦女、老人、幼兒，或是就醫不便的病人。
C 組	表現出登革熱重症，病人有嚴重休克、體液蓄積、呼吸困難、嚴重出血及器官損傷（如肝功能、腎功能及神經系統受損、心臟衰竭、心肌病變等），此類病人需緊急送醫治療。

四、住院期間應配合事項：

- (一)登革熱目前無疫苗可預防，臨床處置以支持性治療為主，所以感染登革熱的病人應多休息、補充水分，遵照醫師指示服藥；發燒期間避免服用水楊酸類藥物退燒，以免加重出血情形。
- (二)注意出血情形，避免身體碰撞，使用軟毛牙刷、電動刮鬍刀，觀察排便顏色，若有異常黑血色等出血情形需告知醫護人員。
- (三)當出現皮疹併有搔癢、灼熱感時，勿搔抓以免破皮感染。
- (四)維持營養攝取，攝取軟質或流質飲食，多吃高蛋白、高熱量、高維生素的清淡食物。
- (五)住院期間會採集血液檢體檢驗，並通報衛生福利部疾病管制署。
- (六)住院期間使用蚊帳五天，避免再被蚊子叮咬，將病毒傳染給他人。

五、出院後及居家注意事項：

- (一)出國或到登革熱疫區旅遊，應做好自我保護，由疫區返家應自主健康管理，若身體不適請您立即就醫，並詳細告知旅遊地點，以防出國後移入的病例。
- (二)加強自身防蚊措施，如清除積水容器，加強環境衛生，住屋加裝紗窗門，睡覺時掛蚊帳，或使用捕蚊燈，出入高感染地區應穿著長袖淺色衣褲，在身體裸露部位塗抹政府主管機關核可含 DEET(避蚊胺)或 Picaridin(派卡瑞丁)之防蚊藥劑，避免蚊子叮咬。
- (三)登革熱確定痊癒無症狀後、由疫區返國及確診病例之接觸者(包含住家、工作場所、所有登革熱患者或住家、工作環境被強制噴藥者)，需暫緩四週後才可捐血。
- (四)衛生單位會在社區進行病媒蚊密度調查，監測病媒蚊分布情況及明瞭社區病媒蚊來源所在，以利清除。
- (五)當有疫情發生時，應配合政府機關調查並遵守傳染病防治法令，於居家附近噴灑藥劑以消除病媒蚊。
- (六)發病後五日內，預防再次被叮咬，避免至公共場所及人潮眾多地方。
- (七)有以下症狀請返回醫院就診：

1. 嚴重腹痛或持續嘔吐。
2. 皮膚出現出血點或瘀斑。
3. 牙齦流血不止或流鼻血。
4. 吐血或咖啡色嘔吐物。
5. 大便呈現黑色或解血便。
6. 嗜睡、意識不清或躁動。
7. 四肢冰冷、蒼白、濕黏。
8. 超過 4-6 小時未排尿。

參考資料：

李杰(2019)·登革熱·內科學誌，30(3)，204-212。

[https://doi.org/10.6314/JIMT.201906_30\(3\).05](https://doi.org/10.6314/JIMT.201906_30(3).05)

尚若慈、王韻宜、張曉雲、羅家倫、陳彥旭、陳怡禕(2021)·登革熱住院病人症狀與護理診斷之相關研究·護理雜誌，68(4)，32-35。

[https://doi.org/10.6224/JN.202108_68\(4\).05](https://doi.org/10.6224/JN.202108_68(4).05)

衛生福利部疾病管制署(2023，2月)·登革熱/屈公病防治工作指引。

https://www.cdc.gov.tw/File/Get/M6HJkiYE2xDJG74_RNUoTw

衛生福利部疾病管制署(2017，1月3日)·登革熱治療與照護。

<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/a5accb68-e2b0-497c-9134-16b0d21f4dc7.pdf>

Kok, B. H., Lim, H. T., Lim, C. P., Lai, N. S., Leow, C. Y., Leow, & C. H. (2023). Dengue virus infection-a review of pathogenesis, vaccines, diagnosis and therapy. *Virus Research*, 324:199018. <https://doi.org/10.1016/j.virusres.2022.199018>

圖一、「埃及斑蚊、白線斑蚊」取自衛生福利部疾病管制署。

<https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/769aef21-7c59-4bcc-acff-49219e9f4d41.jpg>

圖二、「登革熱症狀」取自衛生福利部疾病管制署。

https://www.cdc.gov.tw/File/Get?q=t9WnCInvvVMS9kUboNEwG-6cFpkfS1ns2bkvHB9_nO9mg33i85fXzubfKobe-cJfFqgXg0aWvtxI8FQv6zaSReMKmGloQNJxztq-8D_rn8i4iT4AC8b7OacTLA3m5Gni

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！