

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	感染科	編號：2090015
主題	接觸隔離防護	2005.11.04 訂定
製作單位	103 病房	2024.05.21 八修

一、什麼是接觸傳播：

是住院中常見的傳播途徑，分為直接接觸和間接接觸，透過正確的隔離防護措施，可以有效減少傳染。

(一)直接接觸傳播：碰觸到感染者的身體、傷口、血、體液等而受感染。

(二)間接接觸傳播：碰觸被感染者染污的環境或物品而被傳染。

二、什麼疾病適用接觸隔離防護：

(一)腸胃道：如出血性大腸桿菌、傷寒及副傷寒、志賀氏痢疾、桿菌性痢疾、阿米巴性痢疾、A型肝炎、輪狀病毒、腸病毒感染、諾羅病毒、困難梭狀桿菌感染、拉薩熱 (Lassa) 等。

(二)呼吸道：如嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)。

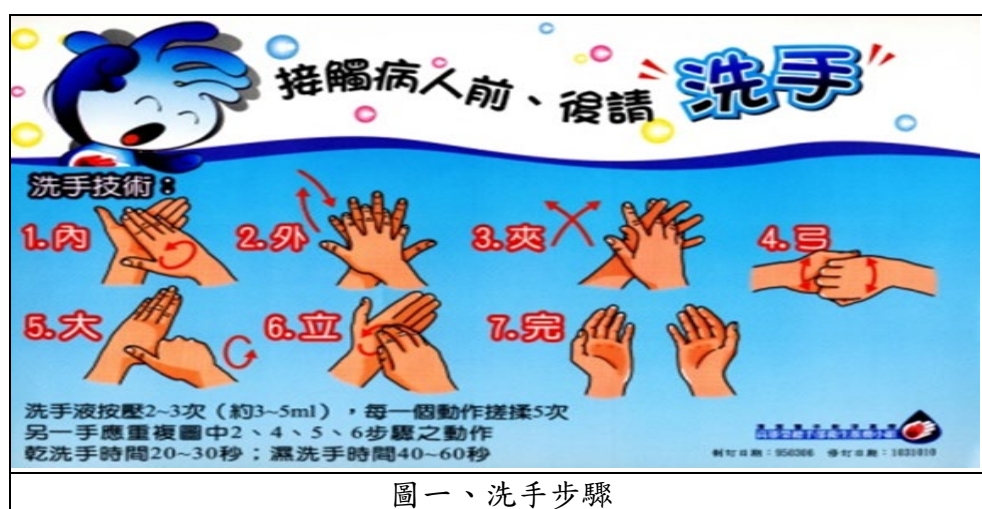
(三)皮膚傷口或分泌物感染：如疥瘡、膿皰、單純性或帶狀疱疹、M痘、病毒性或出血性結膜炎等。

(四)多重抗藥性菌種：如鮑氏不動桿菌 (Carbapenem resistant Acinetobacter baumannii, CRAB)、萬古黴素抗藥性腸球菌 (Vancomycin resistant Enterococcus, VRE)、carbapenem類抗生素產生抗藥性 (Carbapenem-Resistant Enterobacterales, CRE) 等。

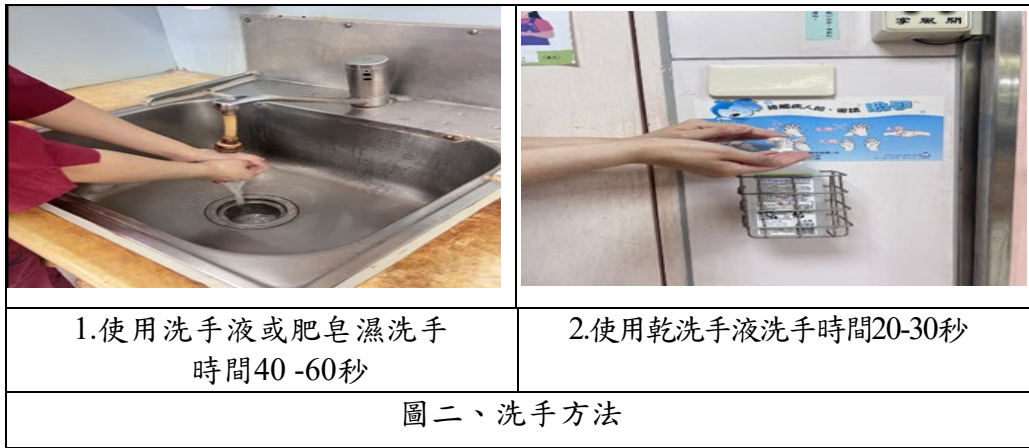
三、接觸隔離防護措施：

(一)洗手：

洗手是預防傳染病最簡單的方式，特別是照護困難梭狀桿菌感染及感染諾羅病毒之病人，因使用酒精性乾洗手劑無法有效對抗以上二種病菌，所以照護後務必使用洗手液或肥皂濕洗手 (圖一、圖二)。



圖一、洗手步驟



(二)住院病人注意事項：

- 1.依醫院感染管制政策，進入醫院務必全程配戴口罩及落實手部衛生。
- 2.未經醫師同意，病人不能擅自離開病室。

(三)住院病人之照顧者注意事項：

- 1.不論是要接觸病人完整的皮膚、接觸大量的分泌物、壓傷、傷口引流、大便失禁或造瘻口管路收集袋及病人周圍的物品或環境表面(例如：醫療設備、床欄)，都應在進入房間時穿戴好手套及隔離衣(圖三)。
- 2.離開病室前，脫掉手套及隔離衣後，請洗手(圖三)。
- 3.隔離衣及手套，禁止重複使用。



(四)住院環境注意事項：

1.病房分配：

入住「集中照護病房」需填妥「泛抗藥性菌株移生或感染病人住集中照護病房同意及說明書」。

2.由當科醫師評估是否原地隔離或將同一感染症病人轉置於同一病房內。

3.環境備物：

(1)污衣桶套有紅色或黃色隔離桶（預防性隔離），提供丟棄隔離衣或病人單位醫院的棉被、衣褲、尿布墊及枕頭套，枕頭有需要更換請告知護理人員。

(2)提供防水布隔離衣為照顧病人時穿戴使用。

(3)病室垃圾均丟於「生物醫療廢棄物垃圾桶」內。

四、出院返家照護注意事項：

(一)減少訪客探視。

(二)接觸病人前、後，請使用洗手乳或肥皂洗手。

(三)盡量避免外出，如需外出活動勿隨意碰觸周遭環境物件，並勤洗手避免細菌散播。

(四)可使用漂白水消毒環境，用 5-6.25%漂白水，按 1:100 比例清潔擦拭(1CC 漂白水再加入 99CC 清水)。

(五)每日以稀釋漂白水擦拭家中環境，尤其是門把、桌椅、床、地面。

(六)病人衣物要與家人分開清洗，先以漂白水浸泡 10 分鐘，再依一般洗衣流程放入洗衣機或手洗。

(七)處理病人體液、尿液、糞便仍需戴手套。

(八)如需入住長期照護機構或洗腎病人，應主動告知照護或洗腎機構，進行「接觸隔離防護措施」並適當安置病人。

(九)提醒您返回門診時，請主動告訴醫師曾有感染或帶有抗藥性細菌，在醫師指示下收集檢體送檢，以便早日解除隔離。

參考資料：

高雄榮民總醫院感染管制室（2023，10月19日）·感管手冊第五篇，第一章 隔離防護措施。

<https://eipfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc0VJUEZpbGVzLzZMxNi9yZWxmaWxlLzgzMjcvNjE4OC83NjQyZWlwMS1iOTAyLTRhNTMtODU3My1kYWQxMjE3YmY1MmQucGRm&n=NS0x6ZqU6Zui6Ziy6K235o6q5pa9LTExMjEwMTkucGRm&icon=.pdf>

高雄榮民總醫院感染管制室（2023，10月03日）·感管手冊第五篇，第二章 泛抗藥性菌株之感染管制措施。

<https://eipfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc0VJUEZpbGVzLzZMxNi9yZWxmaWxlLzgzMjcvNjE4OS80ZDc2OTZmNi1kM2RiLTRjNjYtOTM2Mi1kM2M2OWQ2ZDkyMjYucGRm&n=NS4y5rOb5oqX6Jel5oCn6I%2>

bM5qCq5LmL5oSf5p%2bT566h5Yi25o6q5pa9MjAyMy4xMC4wM%2bS%2fr
i5wZGY%3d&icon=.pdf

衛生福利部疾病管制署（2019，01月20日）· 抗生素抗藥性相關指引 預防和
控制多重抗藥性微生物傳播之感管措施指引。

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/tRoRqqryZLMXy9EKnoCjsA>

衛生福利部疾病管制署（2024，01月29日）· 醫療（事）機構隔離措施建議-
接觸傳染防護措施（Contact Precaution）。

[https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHW
Q?uaid=ukLxah02zG5lbcVVVO_FbA](https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHWQ?uaid=ukLxah02zG5lbcVVVO_FbA)

圖一、「洗手步驟」取自高雄榮民總醫院· 手部衛生推動小組（2014）。

圖二、「洗手方法」高雄榮民總醫院 103 病房楊佩珊（2021）拍攝授權使用。

圖三、「隔離裝備穿脫方法」高雄榮民總醫院 103 病房許壬慈（2024）拍攝授
權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診
斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！