

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	感 染 科	編號：2090012
主 題	標本收集須知	2001.06.11 訂定
製作單位	102 病房	2025.02.10 六修

一、如何採集糞便檢體？

(一)採集方法

1.一般糞便採集法

- (1)至廁所排便時坐馬桶可略往前坐或反坐，於斜面上鋪上衛生紙銜接(圖一)，糞便檢體不可以解入馬桶後再撈起，以避免水或尿液的污染，若為腹瀉者可使用便盆解便後再收集檢體。
- (2)糞便性質為糊軟便或成形便，以糞便收集瓶瓶蓋上所附之檢體棒挖取約一粒花生米大小之糞便，置入糞便收集瓶(圖二)內栓緊，立即交給護理人員。
- (3)糞便性質為水瀉便，則可告知護理師協助使用空針抽吸糞便檢體約1-2ml，置入糞便收集瓶並栓緊。
- (4)建議禁肉食3天，尤其是動物臟器及豬血。
- (5)檢查前2天盡量避免服用維他命C或對胃有刺激性的藥物。
- (6)糞便不可混有尿液，不可用紙包裹或裝塑膠袋內。
- (7)服用鋇劑檢查的病人，應在檢查後10天再做採檢。



圖一、採集糞便坐姿

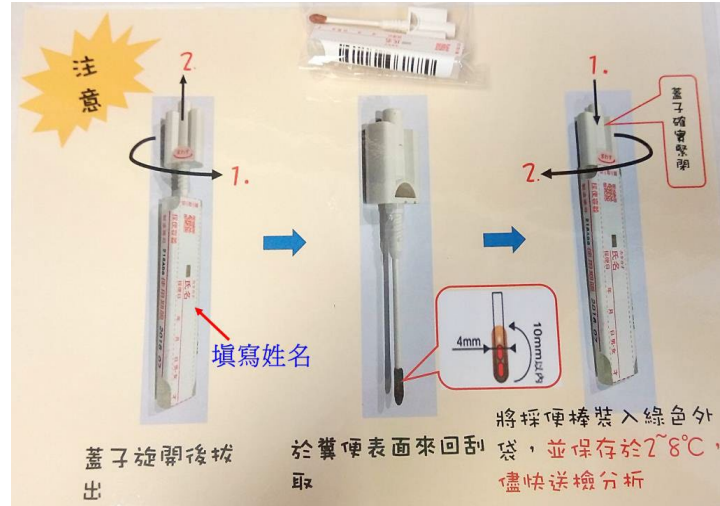


圖二、糞便收集瓶

2.糞便潛血免疫定量檢驗採集法

- (1)以採便棒收集糞便，蓋子旋開後將採檢棒拔出，於糞便表面來回刮取後放入採便棒外盒，並將蓋子確實轉緊，裝入綠色外袋，收集步驟如(圖三)。
- (2)採取後請立刻送檢，如不能立刻送檢，應放置 4℃ 冰箱隔日送檢。
- (3)採便完畢，切勿抽出再插入，拉肚子時請另日再取樣。

- (4)受檢者不須特別限制食物，但有痔瘡便秘出血、血尿或月經期間不適合做此檢驗。

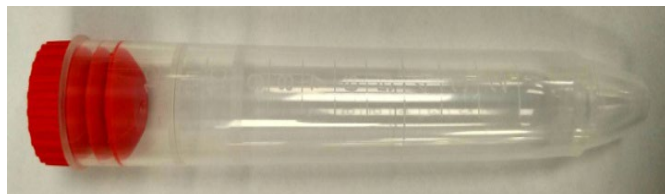


圖三、糞便潛血免疫定量檢驗採集步驟

二、如何採集尿液檢體？

(一)一般尿液採集方法：

- 1.以早晨起床後的第1次尿液最適宜。若無法採取第1次尿液時，以隨機尿液送檢亦可。
- 2.留取尿液檢查，應取中段尿(先排掉少許尿液之後，再留取中段尿液於集尿容器內，再排掉剩餘尿液)，並將所收集尿液倒入尿液收集管(圖四)，裝滿10 CC(約八分滿)尿液後蓋緊，立即交給護理人員。
- 3.若有導尿管留置者，則由護理人員協助收集。



圖四、尿液收集管

(二)尿液細菌培養採集方法：

- 1.會陰部清潔：女性先用中性肥皂由前往後清洗，然後擦拭乾淨；男性則清洗陰莖前端，特別是包皮需向後推清潔乾淨。
- 2.尿液收集：
 - (1)女性將陰唇用手指向兩旁撥開後再開始排尿；男性用手指將包皮縮回後再開始排尿。
 - (2)先排掉前段尿液，再以無菌杯(廣口無菌容器)(圖五)接取中段尿液約10 CC即可，拴緊容器蓋子交回。
 - (3)收集過程中，請勿將手伸入容器內或碰觸容器蓋口邊緣，且尿液勿滿出容器外，以免污染影響檢驗結果。



圖五、無菌杯(廣口無菌容器)

3.有導尿管留置者，則由護理人員協助收集。

(三)注意事項

- 1.若女性適逢生理期，則暫停收集尿液，以免影響檢驗結果。
- 2.若於家中採集之尿液檢體請以低溫(用冰塊或冰寶包住)保存，並於2小時內送至門診檢驗室，若無法立即送檢，請先放置於4℃冰箱，且不超過24小時。

三、如何採集痰液？

(一)一般痰液採集方法

- 1.通常清晨的痰最多，最可能含病原菌，故宜留取清晨第一口痰。
- 2.痰液採集：為了減少口腔、咽喉正常細菌的混入及防止混入食物殘渣，取痰前應先漱口，然後深呼吸用力將所有的痰液咳出(不可含唾液、鼻涕)，裝於痰液收集器(圖六)內拴緊，請立即交給護理人員。
- 3.特殊情況之採集：若遇意識欠清、無法咳痰或使用呼吸器等情況者，護理人員將以抽痰器(圖七)，採抽痰方式協助取得檢體。
- 4.若醫師安排行支氣管鏡檢查，可於檢查後深呼吸咳嗽留取痰液，此時收集的痰液最具診斷價值。



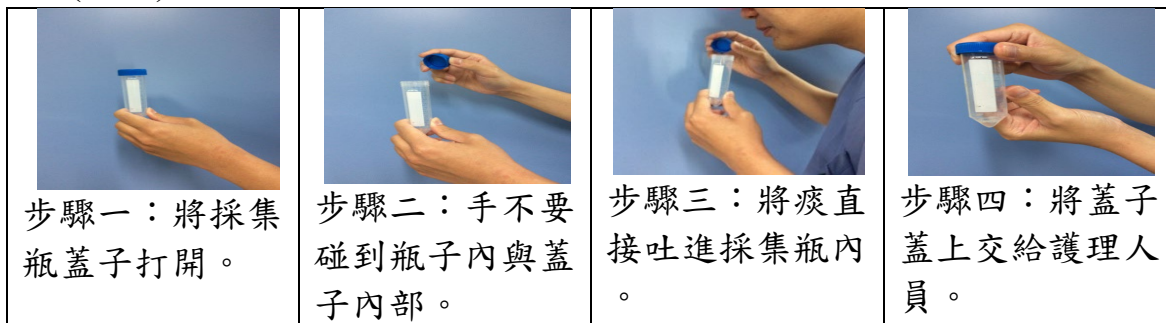
圖六、無菌杯(寬口痰盒)



圖七、抽痰器

(二)肺結核痰液收集

肺結核痰液可能採集檢體時遭受汙染，甚至沒有採集到應有的病灶處，都會影響後續檢驗結果的正確性，建議採集三次不同天的檢體，以清晨第一口痰為最佳，取痰前應先以開水漱口，去除口腔雜菌，再用力咳出肺部深處的痰，以利增加準確率。請遵照肺結核痰液收集步驟留取痰液(圖八)。



圖八、肺結核痰液收集步驟

(三)注意事項

若是醫師表示須在家中連續留檢體3天，痰液採集後請置於冰箱最下層(攝氏2~8度)保存，並於第3天採集完畢後，室溫應於2小時內將檢體送至門診檢驗室。

參考資料：

高雄榮民總醫院病理檢驗部(2023年3月24日)·檢驗項目查詢。

<https://org.vghks.gov.tw/path/News.aspx?n=00CC8E467A1194B0&sms=023AC6A94269CA46>

高雄榮民總醫院病理檢驗部(2023年3月24日)·檢體容器說明。

<http://org.vghks.gov.tw/path/News2.aspx?n=BD3B450373053909&sms=E5F83106A81AC15C>

高雄榮民總醫院病理檢驗部(2023年3月24日)·採檢須知。

<https://org.vghks.gov.tw/path/cp.aspx?n=C71481A4C69DE892>

高雄榮民總醫院病理檢驗部(2024年10月21日)·病理檢驗部微生物科檢體收集與輸送須知。

<https://wwwfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc1VwbG9hZlZpbGVzLzI4Ny9ja2ZpbGUvZjVhZDdhYmYtZTU1MC00MDNlTliZDgtNGUwYmNmMWQ3MzM2LnBkZg%3d%3d&n=5b6u55Sf54mp56eR5qqi6auU5pS26ZuG6liH6Ly46YCB6aCI55%2blMT EzMTAyMeS%2fri3kuIrlgrMucGRm>

高雄榮民總醫院病理檢驗部(2024年11月14日)·病理檢驗部細胞病理檢體採集注意事項。

<https://wwwfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc1VwbG9hZlZpbGVzLzI4Ny9ja2ZpbGUvMjhjYjZjY2I2xZS00YjRmLWI4YjltMDdkNmZlNDYxZTgwLnBkZg%3d%3d&n=Q1ktU09QLTAwM0YwMueXheeQhuaqoumpl%2bmDqOe0sOiDnueXheeQhuaqou mrlOaOoembhuazqOaEj%2bS6i%2bmghesrDfniYgo57ay6aCB5pu05pawKS5wZGY%3d>

衛生福利部疾病管制署(2022年)·結核病防治工作手冊。

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/rkTzA1SrBmwpeZHOpqZOgw>

圖一、「採集糞便坐姿」取自高雄榮民總醫院·病理檢驗部(2023)。

圖二、「糞便收集瓶」取自高雄榮民總醫院·病理檢驗部(2023)。

圖三、「糞便潛血免疫定量檢驗採集步驟」·取自高雄榮民總醫院·病理檢驗部(2023)。

圖四、「尿液收集管」高雄榮民總醫院 102 病房蔡宜蓓(2023)拍攝授權使用。

圖五、「無菌杯(廣口無菌容器)」取自高雄榮民總醫院 102 病房蔡宜蓓(2023)拍攝授權使用。

圖六、「無菌杯(寬口痰盒)」高雄榮民總醫院 102 病房蔡宜蓓(2023)拍攝授權使用。

圖七、「抽痰器」高雄榮民總醫院 102 病房蔡宜蓓(2023)拍攝授權使用。

圖八、「肺結核痰液收集步驟」高雄榮民總醫院103病房曾俊堯(2020)拍攝授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！