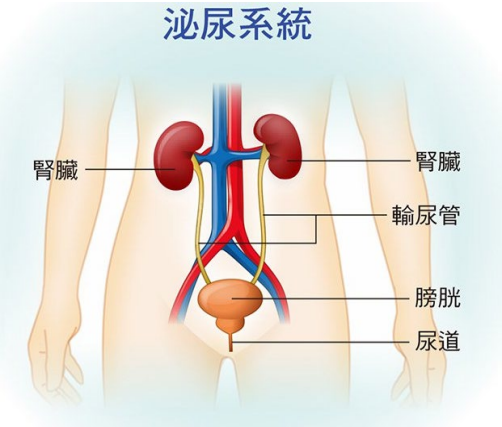
高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科　　別	感染科	編號：2090010
主　　題	認識腎盂腎炎	2003.05.13 訂定
製作單位	W82 病房	2025.04.02 九修

一、什麼是腎盂腎炎：

腎盂腎炎屬於上泌尿道感染，是指細菌經由尿道、膀胱侵入輸尿管上行到腎臟或從血流到腎臟，造成腎臟發炎及腫脹(圖一)，通常發生在單側腎臟，也有可能兩側腎臟都遭受感染；可分成急性腎盂腎炎與慢性腎盂腎炎，若不好好治療復發機會高，且可能進展成慢性腎臟病。



圖一 泌尿系統解剖圖

二、致病原因：

（一）膀胱、輸尿管、腎臟因結石或腫瘤導致尿道阻塞引起尿液逆流，造成腎臟發炎。

（二）前列腺肥大、憋尿、中風或脊椎損傷引起的神經性膀胱機能不全等，導致尿液積留膀胱而引起感染。

（三）機械性檢查，如：泌尿道內視鏡檢查、導尿，造成局部黏膜損傷，把致病菌帶入膀胱及泌尿道而導致感染。

（四）個人衛生清潔不當，導致細菌經由尿道侵入，造成逆行性感染。

（五）水量及活動過少。

（六）糖尿病、慢性疾病、長期使用腎上腺皮質激素等，使抵抗力下降，尿路感染的發生率明顯增高。

三、致病菌：

最常見的致病菌是大腸桿菌**(E.coli)**。

四、症狀：

（一）全身性症狀：發冷、發熱、頭痛、單側或雙側腰痠及敲擊痛、食慾不振、噁心、嘔吐、疲倦無力。

（二）泌尿系統症狀：頻尿、排尿困難、尿急、解尿疼痛、解尿灼熱感、血尿、尿液混濁。

五、診斷檢查：

（一）尿液分析檢驗報告有白血球、細菌或血尿。

（二）尿液、血液的培養結果，看是哪種致病微生物，來決定抗生素使用種類及天數。

（三）血液檢查：檢查發炎指數和腎臟功能，通常發炎或感染時數據會升高且腎臟功能可能會受損。

（四）影像學檢查：如 X 光、超音波或經靜脈腎盂攝影、電腦斷層攝影、磁振造影等，檢查腎盂、輸尿管直到膀胱的尿路是否有阻塞或是疑似腫瘤的病灶以及尿路是否有其他結構上異常等。

六、治療：

（一）抗生素治療：依照醫囑持續治療一至四週不等。

（二）補充體液：無限水醫囑者，每天維持2000~3000cc的飲水量。

（三）攝取足夠的營養及多補充酸灰性、含維他命 C 的食物，以酸化尿液，降低細菌增殖，如：藍莓、柳丁汁、蔓越莓汁等。

（四）臥床休息，初期噁心、嘔吐、食慾不振等不適症狀，一般在抗生素治療一至三天後會逐漸改善。

（五）因阻塞造成的感染需外科手術介入治療。

七、日常生活應注意事項：

（一）出汗時：保持身體清潔乾燥。

（二）寒顫時：用毛毯、烤燈保暖，喝溫開水。

（三）發燒時：使用冰水枕或依醫囑服用退燒藥。

（四）女性如廁後衛生紙應由前(尿道口)往後(肛門)擦拭，以免感染。

（五）以淋浴替代盆浴。

（六）內褲選擇透氣舒適為主，以棉質最佳。

（七）無禁忌下，每日攝取約2000~3000CC水份，以增加尿量，促進細菌、毒素及炎性分泌物迅速排出，勿憋尿。

（八）性交前後排尿或清洗。

（九）平時至少每3~4小時，排空膀胱一次，夜間睡前先排空膀胱。

（十）減少會刺激膀胱的食物，如：含咖啡因食物、菸、酒及辛辣的食物。

（十一）避免過度勞累及睡眠不足。

（十二）如有留置尿管，需確實每日用中性肥皂或沐浴乳清潔會陰部，必要時予以更換導尿管。

八、門診追蹤：

若有異常，例如：尿液混濁、排尿痛或燒灼感、發燒不退、噁心嘔吐、腰痛等症狀，應立即就醫。

參考資料:

王桂芸、李玉秀(2023)．泌尿系統疾病病人的護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校閱．*新編內外科護理學下冊* (七版，15章)．永大。

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2023)．泌尿系統疾病病人之護理．於胡月娟總校閱．*內外科護理下冊* (七版，13 章)．華杏。

郭昱(2020)．放射影像(八十八)急性腎盂腎炎之影像學表現：個案報告及回顧．*臨床醫學月刊，85*（3），192-194。https://doi.org/10.6666/ClinMed.202003_85(3).0034

圖一、財團法人全民健康基金會(2019)．尿液藏健康「泌」密排尿情形總體檢．*好健康雜誌*，49。https://www.twhealth.org.tw/journalView.php?cat=49&sid=820&page=1

Xia, J. Y., Yang, C., Xu, D. F., Xia, H., Yang, L. G., & Sun, G. J. (2021). Consumption of cranberry as adjuvant therapy for urinary tract infections in susceptible populations: A systematic review and meta-analysis with trial sequential analysis. *PloS one, 16*(9),1-17. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256992.

Gao, P., Liang, W., Zhao, Q., Li, H., Guan, L., & Li, D. (2023). Effects of vitamins A, C, and D and zinc on urinary tract infections: A systematic review and meta-analysis. *Quality in Ageing and Older Adults, 15*(3), 88-95. https://doi.org/10.15586/qas.v15i3.1292.

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢!