

高雄榮民總醫院 神經內科 一般衛教文件

科別	神經內科	編號：2040003
主題	巴金森氏病患日常生活之照顧	2003.07.01訂定
製作單位	神經內科	2023.07.07審閱/修訂

巴金森氏病是一種好發於老年人的神經退化性疾病，當患者腦中缺乏足夠的多巴胺時，臨床上就會出現巴金森氏病的症狀。常見的症狀包括：動作遲緩或減少、手或腳顫抖、肢體僵硬、反應慢、常有面部缺乏表情、嗅覺功能變差、流口水、口齒不清、自覺腳部無力、拖著腳走路及平衡失調等現象。

巴金森氏病的藥物治療因人而異，需依不同的狀況來調整治療方式。而隨著病程進展，病人的行動將會受到影響，治療原則上以盡量維持病人自行活動的能力為主，除藥物治療外，建議病人多活動，並接受復健治療。巴金森氏病患者日常生活應注意的事項，包括以下幾點：

一、藥物方面：

應遵從醫師的指示按時服藥，若服藥後出現少見副作用例如：頭昏、噁心、嘔吐、嗜睡、妄想、幻覺、小便困難、視力模糊、記憶力變差等，需主動告知醫師，只要調藥後，即可改善。

二、幻覺方面：

巴金森氏病患可能出現包括憂鬱、焦慮、幻覺和妄想等精神症狀，常造成照顧上的困擾，而且許多病患因幻覺等症狀驚恐，而造成跌倒意外。這些問題有可能是因為藥物所引起，家人不用向患者更正或爭論，可以告訴他所感覺到的只是藥劑的副作用，想法讓患者有安全感，並將此症狀詳細情形告知醫師，醫師會調整藥物劑量，或使用抗精神疾病藥物來協助改善。

三、預防跌倒及復健：

1. 當出現“步態僵凍”時，兩腳就像黏在地上一樣，跨不出去，此時走路不要著急，待全身直立站穩後，將腳抬起，並且腳跟先著地，避免拖著腳走路，可預防跌倒。
2. 鼓勵病人參加外界活動，每天適當的運動和用藥同樣地重要，多做伸展運動、增強肌力運動及平衡力運動可加強肌力以預防跌倒。
3. 對於疾病晚期時長期臥床或翻身不便者，應協助翻身，以避免發生褥瘡。
4. 家庭佈置力求簡單，避免危險及跌倒，因此病會使病患逐漸行動困難，所以應避免有銳角的桌椅，樓梯應有欄杆，廁所及浴室應設扶手，並鋪防滑墊。
5. 施行物理治療的關節運動、熱敷、按摩可預防關節攣縮，以減輕肢體殘障的程度。

四、睡眠方面：

老年病人睡眠時，可能會有夢幻現象或睡眠行為障礙，夜間應保持適當光線，使用防護措施，避免自己或旁人受傷。

五、飲食方面：

飲食應保持營養均衡，若有吞嚥困難，則需準備濕軟的食物，並將食物切成小塊或磨碎，以易於食用，採少量多餐的方式進食。若有便秘的現象，則需多攝取高纖和多水分的食物。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。